

ハートライナー倶楽部

Heartliner Club

皆様のヨーロッパ生活を応援する日本通運の会報誌

欧州版

2

vol. 175
February 2021

ポニーとブル
ニュー・フオレストへ
(英国)



新型コロナウイルス (Covid-19) の影響で、アトラクションやレストランなどの営業時間、イベントの開催時期が変更されている場合がございます。事前にご確認ください。

03 Travel

ポニーとブルーベルの森、 ニュー・フォレストへ〈英国〉

07 Europe Now

ヨーロッパの街から

- ドイツ ● ミュンスター「伝統とモダンが共存する街」
- フランス ● パリ「パリ市立ガリエラ・モード美術館」
- ベルギー ● オーベル（エルブ地方）「ヴァル・デュー大修道院」
- スペイン ● バレンシア「バレンシアの火祭り」
- トルコ ● イスタンブール「アヤソフィア」
- ポーランド ● グリビツェ「各家庭にある『あの人』の発明品」

13 Wine

今月の1本

ニュー・サン・ジョルジュ・ブルミエ・クリュ・クロ・
ド・ラ・マレシャル、ジャック・フレデリック・ミュニエ

14 Healthy Life

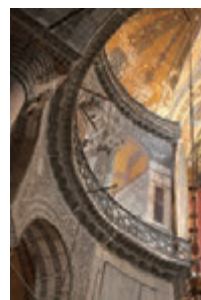
なるほど！ヘルシーライフ

病は気から

15 Do you know?

ご存じですか？

香水の歴史



欧州日通 Heartliner Club 事務局

総合問い合わせ先：

(国番号) **49 (0)211 90495 0**

ご住所の変更や購読中止など、購読についてのご連絡は、裏表紙にあるお住まいの地域の日通支店までご連絡ください。

発行者：欧州日本通運

編集・制作：A Concept Limited

掲載記事および広告掲載に関するお問い合わせ

A Concept Limited

Beaufort House, 5 Middlesex Street, London E1 7AA UK

tel: 44 (0)20 7092 9019

- 本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転載を禁じます。
- 本誌に掲載されている広告内容に関して、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 掲載する内容には万全を期しておりますが、取材後の変更等もございまして、ご利用される場合はご自身でご確認ください。尚、記事の内容をご利用されて生じた損失やダメージに関しては、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

2021年 大河ドラマ

青天を衝け

主演 吉沢亮

日本資本主義の父、「渋沢栄一」を描く！
2月スタート予定

お申込みは
今すぐ！

ニュース、ドラマ、バラエティなど！

JSTVで 日本のテレビ！

インターネット受信 [PC、スマホ等] で即日視聴！
7日間視聴パス ¥15

短期視聴できます

テレビ朝日系ドラマ

相棒18

毎週水曜放送

◎番組内容や放送日等は変更されることがあります
安心して楽しめる欧州で唯一の合法的なサービスです
NHK、民放、各種権利団体から正式に許諾を受け放送しています

Tel. +44 20 3951 7960 [月～金 10:00～17:00 (CET)]

NHK CosmoMedia Europe

www.jstv.co.uk



New Forest

 *United Kingdom*

ポニーとブルーベルの森、 ニュー・フォレストへ

ポニーが生息することで有名なニュー・フォレストは、英国南岸部に位置する広大な森林地帯。その大半に当たる 566 平方キロが国立公園となっている。ポニーの里として愛されるだけでなく、うっそうと繁る樹林から南側の英国海峡へと雄大な景色が開けるここは英国屈指の景勝地でもあり、近年高級リゾートとして人気が高まっている。人間と動物と自然が織りなす、この地特有の暮らしをご紹介します。





3

ポニーに会いに早春の森へ

ニュー・フォレストは、小型の馬ポニーが森中で放し飼いになっていることで知られている。早春、ブルーベルの季節には、一面に広がる青い花の絨毯じゅうたんの向こうをポニーが駆け抜けていく幻想的な風景が見られる。

ニュー・フォレストは、その大部分が国立公園に指定されており、英国でも数少ない、古代からの姿をほぼそのままとどめた貴重な森といわれている。カシやブナの大木が繁る森林、木のないヒースの原野や湿地帯と、変化に富んだ景観が次々と現れ、その合間にかわいらしい小村が点在している。

ここにいる馬のほとんどはニュー・フォレスト・ポニーと呼ばれる、主として茶色の小馬で、その数は森全体で約5000頭に上る。ポニーたちは、人間がいることなど目に入らないかのようにゆったり優雅に歩き回り、自由に



2

草を食み、ふと遠くを見やっただかと思うと、気まぐれに駆け出し、どこかへ消えてしまう。そんな様子に出くわすと、美しいアニメーションを見ているような、もしくは馬を題材にした英国の画家ジョージ・スタップスの絵画世界に入り込んでしまったかのような気がしてくる。

ここにはポニーだけでなく、ロバ、牛、羊、鹿などたくさん動物が放し飼いの状態で生息している。こうした動物たちに出会うのが森の中だけではないのが、この土地のユニークなところ。朝起きると宿の軒先にポニーが来ていたり、村の雑貨屋の入口を羊たちがふさいでいたり、車も通る林道の脇で牛とポニーが頭をのせ合って仲良く日向ぼっこしていたり。そんな光景があちこちで見られる。牧場ともサファリパークとも違う、人間と動物が共に暮らす独特のライフスタイルが、ここでは展開しているのだ。

ウィリアム征服王が王室の狩猟場と定めた歴史

古代から狩猟と農耕が行われていたこの森がニュー・フォレストと呼ばれるようになったのは、11世紀のこと。征服王として知られるウィリアム1世が、1079年にここを王室の狩猟場と定め、「新しい森」の呼び名を与えたのだ。国王が来るずっと以前から森に棲んでいたポニーは、「野生」と表現されることが多いが、昔から人間に飼われてきたので、実際には「準野生」と言った方が正しい。この準野生のポニーの飼い主である地主たちは、ここが王室の御用地となったことで、森を自由に使う権利を大幅に制限され、不満を募らせた。

それを汲んで、やがて地主たちに森の共同使用権を認める「コモニング」という同地独特の制度が出来上がった。これによって地主たち

は、一定の料金を支払うのと引き換えに、飼っている動物に森で自由に草を食ませる権利を得たのだ。それと同時に森林管理委員会が作られ、森と動物の管理がしっかりと行われるようになった。中世にできたこの仕組みは、ほとんど形を変えないまま今に引き継がれているという。

人間と動物と自然が一体となって支える生態系

森の生態系を知ると、自然は何とうまくできているのだらうと感心する。例えば、ブルーベルがなぜ早春に咲くのかというと、それは森の樹木が春に新緑の葉をつけて空を覆ってしまいう前に、存分に太陽光を浴びるためなのだそう。また、馬が歩いた蹄の跡に雨水がたまった「小さな池」はイトトンボのための絶好の産卵場になる、といった偶然的助け合いもある。

森林管理委員会が行う年間行事は、ポニーの健康維持のために重要な役割を果たしている。まず、夏から初秋にかけてポニーの健康診断。秋には豚を一斉に森に放つイベント「パンネツ



4



5

動物たちとの付き合い方

「ジ」が行われる。というのも、この時期に地面に落ちるドングリの実は、ポニーには毒になるが豚には害がないため、豚に森中のドングリの実を食べ尽くしてもらおうという作戦なのだ。豚は満腹になり、ポニーは中毒にならずに済むというわけだ。さらに森全体を見渡すと、ポニーや他の動物が草を食べることによって、地面がきれいに保たれるようになっていく。

このように、森の自然は毎年うまく循環し、それに人間が古来の叡智（えいち）を生かして力を貸し、よりスムーズにいくよう手助けしている。ニュー・フォレストでは、人間と動物と自然が一体になって生態系を支えている。2005年に国立公園のステータスを得たことにより、開発の手を遠ざけ、古代の森はますます手厚く保護されることとなった。

道や森の中で動物たちが近づいてくると、ついエサをあげたり、なでたりしたくなるが、森には動物たちと付き合う上でのルールがある。森林管理委員会が掲げる注意事項を読んでみると、「動物たちに近づかない（おとなしく見えても危険を感じると蹴ることがあります）」「エサやり禁止（草は森にたっぷりあります）」「ポニーと一緒にセルフイーも遠慮ください」とのこと。林道で車を運転する場合は、動物たちが急に飛び出してくることがあるので、徐行運転を心掛けたい。

ポニーも牛も羊も、準野生の動物であることを忘れない方がいいようだ。人間の方から不必要に近づかなければ、動物たちも平和的に行動してくれる。

動物たちとの触れ合いを楽しむなら、動物と遊べる観光農場「ロングダウン・アクティビティ・ファーム」や野生動物の飼育場「ニュー・

フォレスト・ワイルドライフ・パーク」といった施設を訪れることをお勧めする。鹿の保護区「ボルダーウッド・ディア・サンクチュアリ」では、鹿が悠々と遊ぶ姿や、飼育係によるエサやりの様子などを見学することができる。

ウォーキングからグルメ体験まで 森の楽しみ方

「何といってもウォーキングが一番」。地元の人たちは口をそろえてこう言う。自分の足で森を散策し、木の香り豊かな新鮮な空気を吸い、思いがけない動物との出会いに驚く。素朴ながら、これこそがニュー・フォレストの最高の楽しみ方なのだ。

加えて、ここにはサイクリングや乗馬、ゴルフなど他の楽しみ方もある。サイクリングは、地元のレンタサイクル・ショップで自転車を借りれば手軽にできる。乗馬学校では、初心者や子どもにも丁寧に手ほどきしてくれる。南側に抜ければ海という土地柄、ここは実はマリン・スポーツ施設のメッカでもあり、海岸沿いのスポーツ施設でヨットやカヤック、カヌー乗りに挑戦できる。



7

イタリア日通引越

イタリア国内、欧州内はもちろん、
世界に広がるネットワークでお客様の海外引越をサポート



Nippon Express (Italia) S.p.A.
via Londra 12 Segrate 20090 (MI)

日通の引越しは
日本だけではなく
ありません！

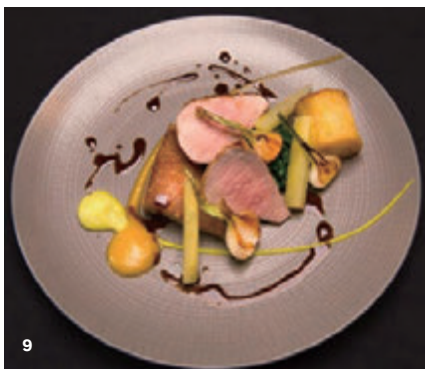
イタリア日本通運

TEL: +39-02-21698-972

● 事務所移転もおまかせ

HP: www.nipponexpress.com/moving/it
E-mail: removals.italy@neeur.com

1 森に入って1頭目のポニーを見つけた時は、いた！と感動する 2 民家の近くにも現れるポニー 3 鹿の保護区「ホルダーウッド・ティア・サンクチュアリ」 4 ブルーベルの青い花。4月半ばからがシーズン 5 ヘザーの咲く美しくも荒涼とした草原 6 「ロングダウン・アクティビティ・ファーム」。動物との触れ合いは森の中でなくこうした施設で 7 サイクリングも森のお楽しみの一つ 8 海や川でウォーター・スポーツに挑戦 9 レストラン「ベレスフォース」の一皿 10 森で見つけた園芸店のカフェでのティータイムはラヴェンダー・スコーン 11 乗馬を楽しむ人々 写真：1～9・11 © www.thenewforest.co.uk、10 © Akiko Shimizu



ぜひ訪ねたい観光名所もいくつかある。森の中央よりやや南東側にあるビューリー村には、貴族のモンタギュー家の屋敷があり、そこには希少なクラシックカーやスーパーカーが並び、世界的に有名な「ナショナル・モーター・ミュージアム」が付設されている。「ビューリー・パレス・ハウス」と呼ばれる屋敷自体も、ガイドの案内で内部を巡ることができる。また、歴史的にこのエリアは海からの外敵の侵略を防御する拠点だったため、分厚い防壁を巡らせた古い城塞が残っており、ハースト城のように中が公開されているところもある。

忘れてはならないのが、食文化だ。地元の牧場、農場、漁場からの新鮮な食材を活用するレストラン、フード・マーケット、地ビールや地エールを提供するパブがそろったこの地は、グルメの森とも言える。冬には薪をくべた暖炉が燃え、夏はテラス席からの眺め良しという、いかにも英国カントリ・サイドらしいパブの中には、「馬と一緒にでも入店可」と掲げているところもあり、こんなところにもニュー・フォレストらしさが感じられて面白い。

気軽に地元の味を堪能できるレストランとしてお勧めしたいのは、バルマー・ローン・ホテル内の「ベレスフォース」。季節感あふれる地元産の肉や野菜、魚貝を、豪快かつ洗練された逸品に仕立ててくれる。ロンドンとニュー・フォレストを結ぶ列車の発着駅ブロッケンハースト近くという立地も良い。

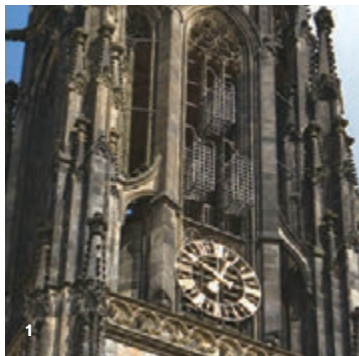
秋には目にまばゆい紅葉、冬には森の中で開かれるクリスマス・マーケットと、さまざまな魅力にあふれるニュー・フォレストだが、やはり訪れるなら早春が一番。ブルーベルの咲く季節、緑したたる森へポニーを見に出かけてみてはいかがだろうか。

(清水晶子)

●ニュー・フォレスト観光局
www.thenewforest.co.uk



Germany



1 ランベルティ教会の時計の上部に吊るされた3つの鉄籠 2 平和条約の締結に関わった人達の肖像画が壁に飾られた、市庁舎内の「平和の広間」 3 旧市街で一番にぎやかな、歴史あるプリンツィパル広場通り 4 切妻造りのシルエットが大変美しい市庁舎 写真: 1 © Ralf Emmerich, 2・4 © noriko spitznagel, 3 © www.air-klick.de

[ドイツ・ミュンスター]

INFORMATION

ミュンスター観光局

Münster Information

www.stadt-muenster.de/en/tourismus/service-and-information.html

栄華を極めた歴史豊かな旧市街

伝統とモダンが共存する街

ドイツ北西部のウェストファリア地方に位置する人口約32万人の小都市、ミュンスター。オスナブリュックと共に1648年、ウェストファリア平和条約が締結された歴史上重要な平和都市として知られる。5万人の学生が集う活気あるオープンな国際性と、魅力的な伝統が共存しているのが特色だ。街のシンボルである大聖堂や教会、観光スポットは旧市街にまとまっているので、効率的に見学できる。

旧市街は第二次世界大戦でほぼ全壊したが、市民の手で忠実にかつての姿が復元され、モダンな建物との新旧の融合が見事だ。まずは歴史的建造物の連なるプリンツィパル広場へ行ってみよう。通りにはハンザ都市として栄華を極めた中世ミュンスターの裕福な商人の邸宅がぎっしり立ち並び、円形アーケードや切妻造りの優雅なシルエットは息をのむ美しさだ。

平和条約が調印された市庁舎の「平和の広間」は、カトリックらしく大変豪華な造りとなっている。13世紀に築かれたパウロ大聖堂内では、技術的にも芸術的にも驚異の作品と称賛される天文時計をお見逃しなく。ランベルティ教会では、尖塔に掛けられた3つの鉄籠に注目。16世紀中頃、ミュンスター司教たちと戦い続けた再洗礼派の指導者3人を処刑し、見せしめのためにその亡骸を収め、二度と反乱を起こさないよう警告したという。(シユピッツナーゲル典子)

◆海外引越・欧州域内／国内／市内引越 ◆事務所移転 ◆倉庫保管

心で運ぶ
ルートライナー
日通の海外引越

ヨーロッパ各国から日本へ
他のヨーロッパ諸国へ
そして世界へ

From European Countries to Japan
To Other European Countries
And to the World

日本語でお気軽に
ご相談下さい。

「心で運ぶルートライナー」へのお申し込み・お問い合わせは、下記の支店・営業所まで電話かメールでお気軽に。

Email, HEARTLINER@neeur.com www.nipponexpress.com/moving/de

●デュッセルドルフ(+49) (0)211-90495-0
●ハンブルク/ベルリン(+49) (0)40-73112-194
●ミュンヘン(+49) (0)89-37426-353

●フランクフルト/シュトゥットガルト(+49) (0)69-68974-584
●ウィーン(+43) (0)1-7007-35411

●ブラハ(+420) 255-707-491
●ワルシャワ(+48) (0)22-878-3208
●ブダペスト(+36) (0)29-553-807

通 ドイツ日本通運
NIPPON EXPRESS (Deutschland) GmbH

INFORMATION

パリ市立ガリエラ・モード美術館

Palais Galliera - Musée de la Mode de la Ville de Paris

10 Avenue Pierre-1er-de-Serbie 75116 Paris

www.palaisgalliera.paris.fr

時間：火・水・土・日 10:00 - 18:00

木・金 10:00 - 21:00

シャネル展：2021年3月14日まで

休：月

料金：14€

[フランス ● パリ]

2年の改装を終えて蘇ったファッションの殿堂

パリ市立ガリエラ・モード美術館

昨年10月、パリ16区のガリエラ・モード美術館が2年間の改装期間を経て再オープンした。19世紀、イタリア貴族のガリエラ公爵夫人（1860〜1952）が、パリ市に寄贈した自らのコレクションを展示するために建てられた、ルネサンス様式の優雅な館「ガリエラ宮殿」。当時、ガリエラ夫人は最新のファッションを身にまとい、画家や作家のミューズとして、フランス社交界の中心人物だった。現在、ここはモードの美術館として年に2〜3回、企画展が開催されている。

改装後初の催しは、フランスモード界を象徴するココ・シャネル（1883〜1971）の史上初の回顧展だ。1920年代から60年代までに発表された約350点の作品が総面積1500平方メートルの会場に展示されている。シャネル以前は、腰をコルセットで締めつけ、大きなワイヤーフレームの付いたスカートに華やかな帽子を身に着けるのが上流階級の常識だった。それを覆し、着心地の良いジャージー素材を取り入れ、シンプルでモダンな「新しい女性像」を提唱。カットやシルエットにも徹底的にこだわった活動しやすい服は、当時の女性が社会に進出するムーブメントの先駆けとなった。本展ではシャネルの創造の軌跡が年代ごと、テーマごとに展示され、その偉大なる功績を振り返ることができる。

France

1 カンボン通りの本店にあるガラス張りの螺旋階段の前で 2 優雅なデザインのリトルブラックドレス 3 高級住宅地16区にあるモード専門の美術館 写真：1 © Ministère de la Culture - Médiathèque de l'Architecture et du Patrimoine, Dist. RMN-Grand Palais / François Kollar, 2 © Julien T. Hamon, 3 © GM pour Palais Galliera



フランス日本通運 パリ海外引越センター

お問い合わせは、日本語でどうぞ。

1 rue du Chapelier, BP 18177 95702 ROISSY CDG CEDEX

TEL +33 (0)1-4184 6350

フランス日通

公式サイト: www.nipponexpress.com/moving/fr

E-MAIL nittsu.paris@neeur.com

フランス 日通

検索



フランス日本通運(株) NIPPON EXPRESS FRANCE S.A.S



Belgium



1 まったりとおいしいエルブチーズのコロッケ 2 白い大理石の墓が整列する静謐な雰囲気墓地 3 ビールのラベルに描かれた2つの輪は「平和のつながり」 4 ローマ時代の名残も見られる17世紀の大修道院 写真：© MakiMiyazaki

INFORMATION

ヴァル・デュー大修道院

Abbaye du Val Dieu

Val Dieu 227, 4880 Aubel

www.abbaye-du-val-dieu.be

アメリカ軍墓地

Cimetière américain de Henri-Chapelle

Rue du Mémorial Américain, 159, 4852 Hombourg

www.abmc.gov/Henri-Chapelle

料金：いずれも無料

[ベルギー ● オーベル (エルブ地方)]

「神の谷」修道院のグルメ

ヴァル・デュー大修道院

ベルギー南東のエルブ地方には、「悪魔の谷」と呼ばれる屋敷の森が広がった。13世紀初頭、厳格な戒律で知られ、労働と祈りを重んじるシトー会修道士がここを「神の谷」ヴァル・デュー」と改名し、農具を取り荒地を開墾して「ノートルダム大修道院」を設立した。そして、敷地内で独自の酵母と名水（ミネラルウォーターで有名なスパに近い）でビールを醸造。豊富なリンゴと梨を利用したサイダーとジャム作りや、エルブチーズ造りを地元民に指導した。フランス革命で唯一壊されなかった修道院の、樹齢800年にもなる17本の古木は、ワロニー遺産となっている。最後の修道士は2001年に去ったが、現在も地元のキリスト教団体が運営を続けている。ビールやチーズは修道院内の売店でも買えるが、近くのブラッスリーで生のヴァル・デュービールとワロン地方の郷土料理を楽しむのはいかがだろうか。

この辺りはバードウォッチングでも知られ、川には観察舎もあり、珍しい野鳥が観察できるので、双眼鏡やフィールドスコープを携帯している人が多い。もし時間があれば、修道院から車で10分ほどの、エルブ高原を見下ろす高台にあるアメリカ軍墓地の見学をお勧めする。第二次世界大戦で戦死した7989人が眠る23ヘクタールの墓地は、明るい静けさに満たされている。

(宮崎 真紀)

引越は私たちにお任せください。

ベルギー海外引越

お問い合わせは下記までどうぞ

www.nipponexpress.com/moving/be

TEL +32 (0)2 751 7814

FAX +32 (0)2 751 9246 E-MAIL: neb.removal@neeur.com

Bedrijvenzone Machelen Cargo 738/1

1830 Machelen, Belgium



Nippon Express Belgium N.V.



1 クレマの夜、消防士は大忙し！ ファジャスが燃やされる様子は迫力満点 2 色とりどりの張子人形が街中に設置される 3 張子のテーマは毎年変わる 写真：© Tomoko Ota



【スペイン・バレンシア】

フィナーレでは張子人形を焼き尽くす バレンシアの火祭り

INFORMATION

ラス・ファジャス（バレンシアの火祭り）

Las Fallas

バレンシア市を中心としたバレンシア州全体

www.visitvalencia.com/en/events-valencia/festivities/the-fallas

時間：毎年3月15日～19日（2021年1月時点では今年も開催予定）

スペイン三大祭りの一つ「バレンシアの火祭り」は、毎年3月15～19日に開催される。大小700体以上のファジャス（張子人形）が市中に飾られ、街全体がテーマパークのようになる。巨大なものだと高さは30メートルにも達する。

張子のテーマは時事的な話題や経済、社会風刺など多様。地域ごとにあるファジャス組合が会費や宝くじ販売などで制作費用を調達し、ファジャス職人を雇って1年かけて制作する。

祭りの間は張子人形を見ながら散策するだけで楽しいが、「マスケラ（爆竹ショー）」や花火大会が連日行われ、炎を用いたパレード「炎の行進」や、伝統的な民族衣装を身にまとった人々が街を練り歩く「献花パレード」などイベントが盛り沢山。そして最終日夜の「クレマ（燃焼）」で盛り上がりはマックスに！市民投票によって1位に選ばれたファジャス以外は全て燃やされてしまう。

芸術作品を一瞬にして焼き尽くすクレマこそが火祭りを無類の祝祭にしているが、クレマは中世、大工職人たちの守護聖人サン・ホセの日（3月19日）に、大工職人が古い道具や古い材木を集めて燃やしていた習慣が起源。あるとき、人形を投げ込んだら盛り上がったことから人形を燃やすようになったのだとか。

火祭りは2016年、ユネスコの無形文化遺産に登録された。（ポッティング大田 朋子）

スペイン海外引越

スモールパッケージサービス（航空便・船便）

お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

E-mail: nee.removal@neeur.com

スペイン日通公式 WEB サイトも是非ご利用ください。

www.nipponexpress.com/moving/es



スペイン日本通運（株）

Nippon Express de España, S.A.

INFORMATION

アヤソフィア・ジャーミー
Ayasofya Camii

Sultan Ahmet, Ayasofya Meydanı No:1, 34122 Fatih / Istanbul
+90 212 522 1750

www.muze.gen.tr/muze-detay/ayasofya

時間：礼拝時間は入場不可。上階回廊は修復中

料金：入場無料、喜捨歓迎

※女性はスカーフを着用し、露出の多い服装は避ける

[トルコ ● イスタンブル]

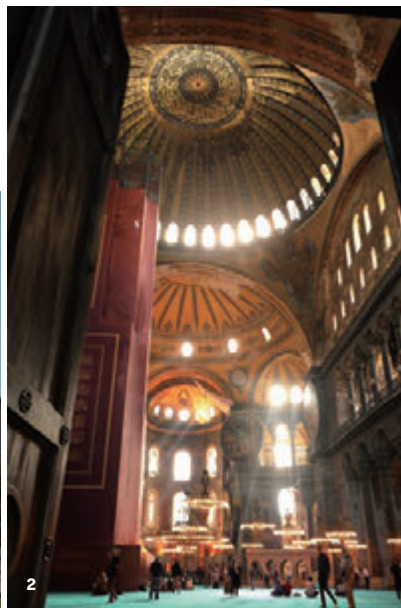
永遠の祈りの場、奇跡の建築物

アヤソフィア

イスタンブル歴史地区のブルーモスクとトプカプ宮殿の間に位置する、褪せた赤い丸屋根の巨大建築物。それが、2020年7月に再びモスクとなったアヤソフィア・ジャーミーだ。その歴史は360年、東方正教会の聖堂として始まり、537年に巨大ドームを構えた大聖堂が完成、ビザンチン建築の最高傑作と呼ばれる。1453年以降のオスマン帝国時代にはモスクとして改修、トルコ共和国成立後の1935年以降は博物館となり、世界中から多くの観光客が訪れるようになる。長い年月の間、火災、地震、崩壊・崩落の度に修復を重ね、時の権力者によって徐々に姿を変えていった。現在は2度の焼失後、東ローマ帝国ユスティニアヌス帝によって建立された3代目に当たる。初めて訪れる人は、堂内を覗いた瞬間に大きな感動を覚えるだろう。息をのむほどのドームの高さ、幾つもの小窓から差し込む光。1500年の時空の迷宮に迷い込み、目に飛び込む全てのものから古の気配を感じるだろう。モスクとなった今でも鑑賞することのできる、輝くモザイク画や大理石を用いた壁面装飾、繊細な象眼細工、古代神殿の円柱、創建当時の柱頭装飾など、時代の異なる意匠を見つけるのも楽しい。キリスト教とイスラム教が歴史の中で絡み合うアヤソフィア・ジャーミーは、人々の祈りの場として今も生き続けているのだ。(ダールトモエ)

Turkey

1 下から見上げた回廊。その高さに圧倒される 2 南中央入口より望む内部。小窓から差し込む光が美しい 3 アヤソフィア・ジャーミーの外観 写真：© tomoedagli



日本語対応だから安心。海外、及び国内引越、そして事務所の移転も私たちにお任せください

トルコ日通

www.nipponexpress.com/moving/tr



Nippon Express (Istanbul)
Global Lojistik A.S.

Istanbul Dunya Ticaret Merkezi

A2 Block Kat 15, No: 444, 34149

Sevketiye Mh. Bakirkoy Istanbul Turkey

TEL: +90-212-465-6934 (内線: 15/19/20)

e-mail removal.istanbul@neeur.com



INFORMATION

上シレジア地方・ユダヤ人の追悼の家

Dom Pamięci Żydów Górnośląskich

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 14, 44-100 Gliwice

+48 32 428 16 09

<http://muzeum.gliwice.pl>

時間：火・木・金 10:00 - 16:00

水・土 11:00 - 17:00

休：日・月

料金：1 zł

[ポーランド ● グリビツェ]

追悼の家から博物館へ

各家庭にある「あの人」の発明品

ポーランド南部の町、グリビツェには「上シレジア地方・ユダヤ人の追悼の家」と呼ばれる、かつてユダヤ教徒の葬儀場だった場所がある。前世紀の初頭、故人が最後の旅に備える場所として、ユダヤ教義に忠実に従い建てられたものだ。

戦後は廃墟に近い形となっていたが、数年前から町が改修を始め、現在はこの近隣地域の発展に貢献したユダヤ人を紹介する博物館としてリニューアルした。

博物館ではこの地域出身の多くの著名なユダヤ人が紹介されているが、中でも世界中にその名が知れ渡っているのは、オスカル・トロプロウィッツだ。チューブ入り歯磨き粉やバンドエイド、そしてあの化粧品「ニベア」の発明者である彼は、この町の出身なのだ。

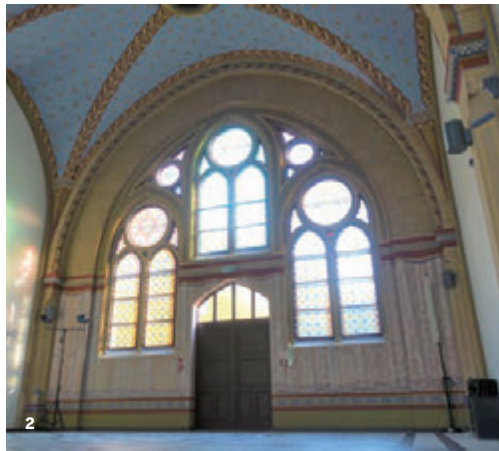
戦時中の出来事を含め、全体的なユダヤ史を辿れるコーナーもあり、展示品も興味深いものが並んでいる。また、建物自体もユダヤ教建築物の特徴が見事に再現、復元されており、建築美術に興味のある人は必見だ。

死者との「別れの広間」から続く裏口は墓場に通じている。ここは現在も地域のユダヤ教徒の墓地としての役目を果たしているが、信者でなくとも博物館の入場者は見学することができる。男性はユダヤ教徒の帽子の着用が決まりだが、博物館で借りられるので、ぜひキリスト教徒の墓地との違いを見てもらいたい。

(ソルネク流由樹)

Poland

1 グリビツェが誇る有名人、ニベアの父 2 別れの広間。現在は式典などが開催される 3 現大統領夫人の祖父も埋葬されている、ユダヤ人の追悼の家の裏にあるユダヤ教徒の墓地 写真：© ソルネク流由樹



通 NIPPON EXPRESS (NEDERLAND) B.V.
海外引越、国内引越、欧州内引越、事務所移転、ジェットパック、シーパック

お問い合わせ

オランダ日本通運アムステルダム引越センター AMSTERDAM REMOVAL CENTER 24 CESSNALAAN, SCHIPOL-RIJK 1119NL
TEL: +31 (0)20-500-5200 FAX: +31 (0)20-500-5210 Web: www.nipponexpress.com/moving/nl E-MAIL: removals@neeur.com

オランダ海外引越

★ 日本人スタッフご案内の安心引越
下見、輸入手続きのご説明の際は必ず日本人スタッフが参ります。

★ 梱包!!! 何でもお任せ下さい
家具、家電はもとより、食器、ワインボトルまで、豊富な梱包資材で家財なら何でも梱包いたします。

★ AEO認可取得
欧州進出の日系企業で初の AEO認可をオランダ税関から取得致しました。
(AEO: Authorized Economic Operator)

オランダ税関からも認められたオランダ日本通運です。



今月の1本



Nuits-St-Georges 1er Cru (Rouge) Clos de la Maréchale, Domaine Jacques-Frédéric Mugnier

ニュイ・サン・ジョルジュ・プルミエ・クリュ・クロ・ド・ラ・マレシャル、ジャック・フレデリック・ミュニエ



フランスの東部にあるワイン銘醸地、ブルゴーニュ。その中心部であるコート・ドール（黄金の丘）は、約50キロほど続く細長い地域。北のコート・ド・ニュイと南のコート・ド・ボーヌに二分されますが、長さ約20キロのニュイ地区は、特にピノ・ノワール種に最適な土壌で、偉大な赤ワインを多く産出しています。

ニュイ・サン・ジョルジュは1936年にAOC（原産地呼称統制）認定を受けた、ニュイ地区の最南端にあるワイン産地。グラン・クリュ（特級畑）はありませんが、それに匹敵する高品質のプルミエ・クリュ（1級畑）が多く存在します。この地域では主にピノ・ノワール100%の赤ワインが造られていますが、少量の白ワインも、ピノ・ブランやシャルドネから造られます。

ワインのスタイルはエリアで大きく3つに分かれ、北

部はブルゴーニュの宝石、ヴォーヌ・ロマネと地続きのため、同様に繊細でエレガント、中央部は最も力強く濃密でこのAOCの看板的存在、南部へ行くにつれ、石灰質の多い土壌となり、より軽やかになっていきます。

今回ご紹介するジャック・フレデリック・ミュニエは、ニュイ地区のシャンボール・ミュジニー村に居を構える名家。1863年設立当時はリキュールメーカーとして財を成していましたが、シャンボール・ミュジニー、ニュイ・サン・ジョルジュで所有する畑は、賃借の時代も経て現在合計14ヘクタール、5代目の現当主フレデリック氏により、息を吹き返すこととなりました。

有機農法に近いブドウ栽培と、丁寧で真摯なワイン醸造で目指すのは、人間の介入を必要最低限に抑えた、風土を素直に投影するワイン。果実本来の純度、柔らかなテクスチャー、シルキーなタンニン、それらの奏でる絶妙なハーモニーは、まさに芸術の域に達しています。

深いルビー色をしたこの赤ワインは、まるで抱えきれないバラの花束のように、むせ返るほどの芳しさ。口に含むとイチゴやダークチョコレートのリッチなテクスチャーで大きく包み込まれ、バックボーンにある土の香りのするミネラルからは大地の慈しみを感ずります。酸味もきれいに溶け込み気品があり、ほろ苦いタンニンが感じられる心地良い余韻は、ずっと忘れることができません。

傑出した2006年もの（116€）は、これからさらに熟成を重ねることで、より洗練された味になっていくでしょう。（鈴木 かづみ）



【生産地】

フランス・ブルゴーニュ地方

【ブドウの品種】

ピノ・ノワール 100%

【ワインひとくちメモ】

ニュイ・サン・ジョルジュのプルミエ・クリュのクリマ（区画）は41あり、著名なものは、北部のレ・ミュルジェ、レ・ダモード、レ・ブード、中央部のレ・ヴォークラン、レ・カイユ、レ・サン・ジョルジュ、南部のクロ・ド・ラ・マレシャル（コート・ド・ニュイ地区の最南端）。平均樹齢約50年のブドウ樹から成る9.76ヘクタールのミュニエのモノポール（単独所有畑）。

安心できる引越しをサポート致します

ポルトガル 海外引越



リスボン支店 TEL +351-21-842-9520 FAX +351-21-847-4973 担当 Miguel Estopa (英語可)
オポルト支店 TEL +351-22-947-9500 FAX +351-22-941-6791 担当 Maria João Fonseca (英語可)



Nippon Express Portugal, S.A

日本語でのお問い合わせはスペイン日通バルセロナ支店まで
TEL +34-93-552-2988 FAX +34-93-262-3130

なるほど!
ヘルシーライフ
Vol.20

病は気から

東洋医学的な概念に基づく「気（生命体に宿るエネルギーと理解されている）」の状態と関連して、元気、病気、強気、弱気など、「気」とペアになってその状態を表現する言葉がたくさんあります。この「気」を仮に思考や意識として捉えるなら、気の状態と健康との関係が説明できそうです。

< Text by 徳永 ゆり子 >

良くも悪くもマインド・パワー

私たちの思考や感情はとてもパワフルで、体内で常に行われているあらゆる代謝機能に影響を与えます。その過程は、個人の遺伝子情報や人生経験（特に幼少期）とも大きく関係しています。例えば、同じ状況下にいる複数の人たちが、異なる反応を示すのはこのため。また、新薬のトライアルで、二重盲検の偽薬グループに必ず症状の改善や悪化を報告する人たちがいるのも、基本的には同様のメカニズムによるものだと考えられます。癌の誤診を受け、恐怖の念と失望感から衰弱してしまい、癌ではない病気で亡くなった人もいます。逆の例えでは、患者の「痛みは消えない」また「回復は難しい」などという思い込みを取り除く方向へ誘導する医師や看護師たちが、好転的な結果を出していると聞いています。この場合、患者は症状が消え去る可能性や退院後にやりたいことなどに思考の方向を切り替えるため、病気の症状や辛さに意識が集中している人たちに比べて、回復力や退院までのスピードが増すようです。どの話にも、意識や気の持ち方が無意識層に働きかけて結果を左右するという共通点があります。

思考とニューロンの関係

脳にはニューロンと呼ばれる神経細胞が集中し、感情や思考、学習や記憶など、脳機能のコントロールに深く関わるネットワーク

（神経網）を張って情報を伝達します。ニューロンは前向きな思考や学習能力の向上、また、健康的な睡眠と食生活、運動などにより丈夫な神経網を築きますが、ショックやトラウマなど、特に大きな心理的ストレスや毒物によるダメージを受けた場合には数が減り、神経網もやせ細ったものになります。前向きな思考はニューロンの栄養素の一つでもあるため、その逆の思考は反対方向へと導くということがご理解いただけるでしょう。

病を遠ざける方法

心身共に健康に大切なのは、人生を最大限に楽しむことではないでしょうか。これには、ライフスタイルの選択はもちろん、脳の健康に必要な前向き思考や、常に学びの姿勢でいることなどが必須要素となるでしょう。脳には、外で起きていることを体内に伝えて各機能を調整する役割もあります。物事の受け止め方次第で、その解釈内容が全身に影響を及ぼすとなると、まさに「病は気から」ということになるでしょう。言い換えれば、「健康は気から」ということにもなります。無意識のうちに不健康を選びがちになりやすい世の中なので、思考パターンや癖も含め、生活全体を定期的に見直すことも有効です。



新学年度オンライン授業 2月1日開講!

ご自宅から双方向型クラス授業の受講が可能。

体験授業実施中!

<開講コース>

- 小1~小6 【標準コース】国語・算数
- 小4~小6 【受験コース】国語・算数・理科・社会・英語
- 小6 【受験基礎コース】国語・算数・英語
- 中1~中3 【受験コース】国語・数学・英語・理科・社会
- 【高校部コース】数Ⅰ~数Ⅲ・小論文・英文翻訳
- 【英語個別指導コース】インター校の英語ほか教科指導

ご希望の方は、以下までご連絡ください。

online@joba-london.co.uk

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。
※授業日・時間などはホームページにてご確認ください。



JOBA International London 1F Lawford House, Albert Place, Finchley, London N3 1QA U.K.

Tel: +44 20 8343 4332 joba-uk.jolnet.com



(ヨーロッパでの暮らしの中で不思議に思いつつ、
人に聞けなかった“素朴な疑問”に答えていくシリーズ)

ど存じですか?

19



香水の歴史

2月14日はバレンタインデー。欧州ではカップルがお互いにプレゼントを贈り合いますが、中でも男女共に人気があるのが香水です。そこで、今回は香水の歴史について取り上げてみましょう。

「香り」の歴史は古く、古代エジプトの記録によると、紀元前3000年頃からエジプトやメソポタミアでは、神に捧げるための神聖な香りとして、乳香などの樹脂や香木を宗教儀式で焼いていたといわれます。香水を表す「parfum（仏語）・perfume（英語）」はラテン語の「Per Fumum（煙によつての意）」が語源です。また、古代ギリシャでは、入浴後の身体に香油を塗るという習慣があったようです。

古代エジプトの女王クレオパトラはバラの香りを愛し、アントニウスを誘惑するために部屋をバラの香りでいっぱいにしたとか。公衆浴場があった古代ローマ時代でもバラ風呂が人気を集めたそうです。

現在の香水の形に近づいたのは10世紀頃。アラビアの医者であり科学者でもあったアヴィセンナは、水蒸気蒸留によりバラの花から精油とローズウォーターを作る方法を確立。十字軍が中近東に遠征したことにより、この蒸留法が欧州にも伝えられました。

14世紀には、ハンガリーの王妃エリザベートのために香草のローズマリーとアルコールを蒸留して作られたハンガリー・ウォーターが若さを保つ秘薬として人気を集め、薬酒・香水として使用されました。

ルネサンス期のイタリアでは、フィレンツェのサンタ・マリア・ノヴェッラ教会付属薬局などで、薬の一部として香水が作られるようになりました。メディチ家のカトリーナがフランスのアンリ2世と結婚したことで、その文化はフランスへと広がっていきます。

香水の文化が確立されたのは17～18世紀のフランス宮廷。ルイ14世が建てたベルサイユ宮殿はトイレがなかったことで有名ですが、当時のフランス貴族たちには風呂に入る習慣がなく、体臭を隠すために香水がふんだんに使われました。ルイ14世はお抱えの調香師に毎日異なる香水を作らせていたそうです。また、なめし革の匂いを隠すためにも香水は重宝されたとか。

王族や貴族の贅沢品だった香水も、19世紀には一般の富裕層まで広がり、20世紀になるとファッションブランドの香水が普及、現在では私たちの生活におなじみの存在になりました。（名取 由恵）

イギリスで学ぶ

様々な文化交流活動を通して歴史に裏打ちされた真の国際教育を実践

オンライン学校説明会実施中(詳細はホームページをご覧ください。)

〈オンライン個別相談〉午前9時～午後6時(イギリス時間)
随時受け付け中。 ※お申し込み方法は本校ホームページ(学校説明会情報)にあります。



RIKKYO SCHOOL IN ENGLAND
立教英国学院

Guildford Road, Rudgwick, West Sussex RH12 3BE U.K.
tel: +44(0)1403-822107 email: eikoku@rikkyo.co.uk

詳しくはHPをご覧ください。 www.rikkyo.co.uk

- 小学部5年から高等部3年まで、男女共学・全寮制
- 自然に恵まれた広大なキャンパス
- 徹底した少人数教育によるきめ細かい指導
- 日本の教育とイギリスならではの英語教育を両立
- 希望者は各学期ケンブリッジ大学での研修可
- イギリスの大学への進学も積極的にサポート
- 立教大学に約半数が推薦入学、他大学推薦枠も多数

充実した異文化交流プログラム

地元 Collyer's College との教育連携、Cambridge 大学研修、UCL ロンドン大学研修、Cambridge 大学 Science Workshop、年3回の Home stay、現地校短期留学など。



生徒一人一台のラップトップ・校内 ICT 化

お客様第一の日通です。

丁寧な、真心こめて。
私と家族の大切な荷物だから、実績ある日通に頼みたい。

忙しいご帰国前こそ、日通にお任せください

帰国前のご多忙な時でも、慌てる必要はありません。日通は、梱包からお引越先でのお荷物搬入までお客様に代わって作業いたします。

日本での引越も

日通グループがお世話致します

ヨーロッパから日本に着いたお荷物は、日本の日通グループの引越専任スタッフが責任を持って配達いたします。東京、名古屋、大阪（神戸）、福岡の各支店から日本全土にお届けします。

日本人スタッフの立会いで安心度満点

引越では作業完了まで必ず日本人スタッフが立会い、梱包状況を確認するなど作業を指揮いたします。

目的に応じた梱包資材をご用意

衣類用のハンガーカートン、ゴルフカートン、ワイン用カートンをご用意しています。それぞれに最も適した梱包資材で運ぶことによって、お荷物をいたわります。

各国内引越・欧州内引越も承ります

海外引越だけでなく、各国内引越、欧州内引越、家財保管もご安心してお任せください。

きめ細かなサービスが自慢です

日本のご実家にお荷物を残して赴任されていた場合、帰国後の日本での引越に先立ち日通がご実家へ下見に参ります。引越の際はご実家からのお荷物と海外から送られてきたお荷物が同日に着くように手配いたします。

引越のご用命は次の事務所へどうぞ。

- イギリス（国番号 +44） / アイルランド
ロンドン & グラスゴー、ダブリン
.....(0)20-8737-4200
マンチェスター(0)161-436-7500
ニューカッスル(0)191-519-7950
イーストミッドランド
.....(0)1332-850-770
- イタリア (+39)
ミラノ02-21698-972
- オランダ (+31)
アムステルダム(0)20-5005200

- スイス (+41)
チューリッヒ(0)44-836-9966
ジュネーブ(0)22-929-0310
- ドイツ (+49)
デュッセルドルフ(0)211-90495-0
フランクフルト & シュトゥットガルト
.....(0)69-68974-584
ハンブルグ(0)40-73112-194
ミュンヘン(0)89-37426-353
- オーストリア (+43)
ウィーン(0)1-7007-35411
- フランス (+33)
パリ(0)1-4184-6350

- ベルギー (+32) / ルクセンブルグ
ブリュッセル(0)2-7517814/5
- スペイン (+34)
マドリード91-748-0862
バルセロナ93-552-2986
- ポルトガル (+351)
リスボン21-842-9520
- ハンガリー (+36)
ブタペスト(0)29-553-807
- チェコ (+420)
プラハ255-707-491
- ポーランド (+48)
ワルシャワ(0)22-878-3208

- ケニア (+254)
ナイロビ(0)20-4938310
- 南アフリカ (+27)
ヨハネスブルグ(0)11-541-9000
- トルコ (+90)
イスタンブール(0)212-465-6934
- アラブ首長国連邦 (+971)
ドバイ(0)4-282-0417
- ロシア (+7)
モスクワ(0)495-609-6023
サンクトペテルブルグ
.....(0)812-335-7626