

ハートライナー倶楽部

Heartliner Club

皆様のヨーロッパ生活を応援する日本通運の会報誌

欧州版

10

vol. 183
October 2021

中世と現代が交差する
活気に満ちた街、
アントワープ（ベルギー）



Heartliner Club

ハートライナー倶楽部

vol.183 October 2021

表紙：レイエ川に架かる聖ミカエル橋から見たギルドハウス群
写真：© Stad Gent – Dienst Toerisme

新型コロナウイルス (Covid-19) の影響で、アトラクションやレストランなどの営業時間、イベントの開催時期が変更されている場合がございます。事前にご確認ください。

03 Travel

中世と現代が交差する 活気に満ちた街、アントワープ〈ベルギー〉

07 Europe Now

ヨーロッパの街から

フランス ● 「ブルス・ド・コメルス現代美術館」

トルコ ● 「トルコ古典音楽」

イタリア ● 「クレスピ・ダッダ」

スペイン ● 「エル・ピラールの聖母祭」

ハンガリー ● 「ブダペスト動物園」

ドイツ ● 「ヘレンハウゼン王宮庭園」



13 Wine

今月の1本

ドメヌ・シャルル・ジョゲ・シノン・クロ・デュ・シェヌ・ヴェール



14 Healthy Life

なるほど！ヘルシーライフ

メディカル・マッシュルーム



15 Do you know?

ご存じですか？

ボールルームダンス

欧州日通 Heartliner Club 事務局

総合問い合わせ先：

(国番号) 49 (0)211 90495 0

ご住所の変更や購読中止など、購読についてのご連絡は、裏表紙にあるお住まいの地域の日通支店までご連絡ください。

発行：欧州日本通運

編集・制作：A Concept Limited

掲載記事および広告掲載に関するお問い合わせ

A Concept Limited
Beaufort House, 5 Middlesex Street, London E1 7AA UK
tel: 44 (0)20 7092 9019

- 本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転載を禁じます。
- 本誌に掲載されている広告内容に関して、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 掲載する内容には万全を期しておりますが、取材後の変更等もございますので、ご利用される場合はご自身でご確認ください。尚、記事の内容をご利用されて生じた損失やダメージに関しては、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

日本のニュース、話題のドラマやバラエティーなど放送中!

日本のテレビ 見るなら JSTV

インターネット受信でお申込み後、すぐ視聴!

長期でおトク! 6ヶ月契約で €50 キャッシュバック!

安心して楽しめる合法的なサービスです
NHK、民放、各種権利団体から正式に許諾を受け放送しています

お申込みは 今すぐ!

TBS系ドラマ

ドラゴン桜

毎週水曜放送

www.jstv.co.uk

Tel. +44 20 7426 7330
[月~金 10:00~17:00(CET)]

日本と同時放送!

NHK ニュース7

毎週月~日曜放送

子供番組も毎日放送!

おがさん いっしょ

毎週月~土曜放送

©TBS(Japan) ©NHK

©番組内容や放送日等は変更されることがあります

NHK CosmoMedia Europe



 Belgium

中世と現代が交差する 活気に満ちた街、アントワープ

ブリュッセル、アントワープに次ぐベルギー第3の都市、アントワープ。ブリュッセルの約50キロ西にあるこの街は、アントワープに次ぐ港を有し、繊維や鉄鋼業などの産業も盛んな、中世の面影を色濃く残す観光都市だ。往時は繊維貿易や美術・工芸などにより、ブルゴーニュ公国の首都として、パリと並び繁栄していた。現在は「花の都市」とも称され、5年ごとに国際フラワーショー「アントワープ・フローラリア」を開催、2年ごとにブリュッセルで開かれる「フラワーカーペット」の花は全てアントワープ産。大学都市でもあり、若い活気に満ちている。





中世の輝かしい過去

中世のゲントには、イギリス産の羊毛を加工した衣類・敷物などの高級毛織物の生産と輸出で財を成した豪商や地方有力者が多く存在した。その溢れる富が、ゲント生まれの神聖ローマ帝国皇帝カール五世の、戦いに明け暮れた58年間を支えていた。当時の繁栄ぶりは、レイエ川に架かる聖ミカエル橋からの眺めにうかがえる。聖バボン大聖堂、鐘楼、聖ニコラ教会の3つの尖塔が一堂に会するパノラマ。川に面して立ち並ぶ12〜17世紀の壮麗なギルドハウス。圧巻の一言に尽きる風景だ。

タイムスリップの旅

東フランダース地方の首都ゲントへはブリュッセルから電車ですぐ30分。市内へは駅前からトラム（路面電車）1番に乗って約15分、旧市街の中心地コーレンマルクト広場で下車する。広場には教会や中世の大きな建物が立っているの、それを目印に降りるとよい。

まず前述したレイエ川に架かる聖ミカエル橋に向かう。水辺の風景の美しさでは、ゲント一の撮影スポットだ。豪商たちが財力を誇示したギルドハウスを眺め、空に向かってそびえ立つ3つの尖塔を堪能したら、次は橋の後ろ側にある聖ミカエル教会へ。ゲントは祭壇画『神秘の子羊』で有名だが、この教会に飾られているヴァンダイクの『十字架のキリスト』も、知る人ぞ知る名画である。

聖バボン大聖堂（シント・バーフ大聖堂）の『神秘の子羊』

コーレンマルクト広場に戻り、『神秘の子羊』がある「聖バボン大聖堂」に向かう。12枚のパ

ネルで構成されている多翼祭壇画の繊細な筆遣いは、今日に至っても色艶とも衰えず、約600年前に描かれたとは思えないほどだ。絵にまつわる逸話や詳細についてはネットで検索すればたくさん出てくるので説明は省くが、その背景について一言。

『神秘の子羊』は1432年、ブルゴーニュ公フィリップ3世への公式行事の一環として新しい礼拝堂に飾られた。以来、北方ヨーロッパ絵画の最高傑作の一つとして崇められている。しかしこれほど波乱万丈な道をたどった絵画は他にない。

聖像破壊運動では破壊されかけ、ナポレオンによって略奪された後はルーブル美術館に収蔵されるが、その敗北により全て返還される。しかし今度は、借金のかたにプロイセン王に売られベルリンへ。その後の第一次世界大戦ではドイツ軍に略奪され、ベルサイユ条約で返還されたが、そのときパネルの1枚「正しき裁き人」が盗まれる。さらに第二次世界大戦では、ナチスの手により、他の略奪絵画と共にオーストリアの岩塩坑に隠匿されるも、終戦後の1945年、アメリカ軍により5000万点以上にも及ぶ膨大な絵画や美術品の奪回が成功し、ベルギーへ返還された。

蛇足だが、ジョージ・クルーニー主演の映画『ミケランジェロ・プロジェクト』（原題『The Monuments Men』）は、美術品の奪還と返還を目的にアメリカ人たちが前線に乗り込み、隠された美術品を追い求め、破壊されそうになる寸前に取り返すという感動的なストーリーだ。サスペンス要素で満ちているが実話である。この映画には、ゲントの『神秘の子羊』、ブルージュのミケランジェロの聖母子像が登場する。

『神秘の子羊』の鑑賞は有料だが、日本語のオーディオガイドがあるので、ぜひ聴いてほしい。人物の説明や歴史が分かると一層この絵の

素晴らしさが味わえる。聖堂内陣が散策できるので、ルーベンスの作品『聖バボンの僧院入門』をお見逃しなく。貴族だったバボンは全てを貧しい人々に分け与え、自らは清貧な僧となった。ルーベンスはバボンを貴族の赤いマントと平民の黒い装束で描き分けている。

中世の建築と近代建築

聖バボン大聖堂の向かいには、1999年に世界遺産に指定された高さ91メートルの「鐘楼」がある。14世紀初頭に建てられ、その先端には金色のドラゴンが目を光らせている。当時のゲントには、穀物貿易やラシャ工業で富を得た有力豪商たちが多く、支配国であるブルゴーニュ公国からの独立独歩の気風があり、ドラゴンは「自由」と「特権」のシンボルだった。塔内にはエレベーターがあるが、階段を使うことも可能。「フランドル伯城」よりもさらに高い位置にある展望台からは、ゲント市内が一望できる。

鐘楼と聖ニコラ教会の間の広場には、2012年に建てられた「シティー・パビリオン」がある。中世に建てられた周辺の建物と不思議な対照を見せるこの建物は、木とガラス、コンク





リートできており、夜にはライトアップされ、コンサートやイベントが開かれる。

まだまだある名所旧跡

シティー・パビリオンがある広場には、15、18世紀の建築様式が融合した市庁舎がある。フランボワイヤン・ゴシック、イタリヤ・ルネッサンス、バロックと、見る角度により印象が変わる。内部見学は事前予約が必要。大広間にはマリヤ・テレジアの肖像画があり、ゲントが贈った気の遠くなるほどの時間をかけて編まれた総ベルギーレースの絢爛な衣装をまとっている。

次はフランドル伯城に向かう。コーレンマルクト広場で聖ニコラ教会を背にしてトラム沿いに右へ数分行くと、堅固な石造りの城がその威容を現す。1180年、フランドル伯フィリップ・ダルザスによりシリアの十字軍の要塞をモデルに建てられた城塞は、建設当時のままだ。裁判所や牢獄などとして使われたが現在は博物館で、城内には拷問器具やギロチンなどが展示されている。高台からは美しいゲントの街並みが見渡せ、目の前にはゲント観光局がある。

川沿いには、15世紀には肉市場としてにぎわっていた建物が立ち、内部では特産物などが売られている。この小広場には1790年創業のマスタード専門店「ティーロンタイン・ヴァルレンツ」がある。門外不出のレシピのマスタードは、注文すると大きな木製の桶から杓子ですくって入れてくれる。フランスのあまり辛くないマスタードと違い、ピリッと辛く日本人の口に合う味だ。

アートとグルメにも事欠かない街

古い中世の建物巡りも良いけど…という方には、「デザインミュージアム・ゲント」はいか

がだろう。ロココ様式の優雅な建物には、ベルギーをはじめ世界各国出身のアーティストによる2万点以上の作品が飾られている。家具や調度品、オルタなどのオールスノーボーやオールデコのコレクション、20世紀から現代に及ぶ作家の作品など、見応え十分だ。

ゲントは美食の街でもある。この小さな街には、二つ星レストラン「ヴライメード」の他、一つ星レストランが3軒もある。もちろん手頃な値段のレストランや居心地の良いカフェも多い。ゲントの郷土料理に「ワールテルゾーイ」がある。魚または肉を茹でた煮汁にクリームを入れて作るさっぱり系シチューだ。元々は川魚で作られていたが、今は鶏肉や自身魚なども使う。スイーツなら「マレイン・コレティエンス」が断然お勧め。フランドル伯城から300メートルと離れていない上、上等なパティスリーやチョコがイートインできるのが嬉しい。シェフは、ベルギーチョココレートのマスター杯で優勝した他、パティスリーの世界大会にベルギー代表として参加して3位を勝ち取った強者だ。甘いものが好きなら



ベルギー海外引越

引越は私たちにお任せください。

お問い合わせは下記までどうぞ

www.nipponexpress.com/moving/be

TEL +32 (0)2 751 7814 FAX +32 (0)2 751 9246

E-MAIL: NEBE-removal@nipponexpress.com

Bedrijvenzone Machelen Cargo 738/1
1830 Machelen, Belgium

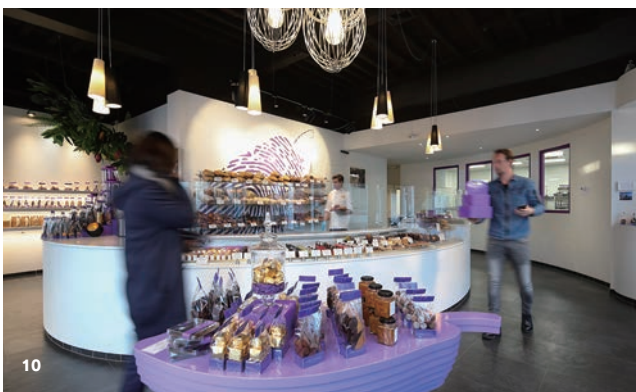


Nippon Express Belgium N.V.



11

1 石造りの堂々とした建物が多いゲントの街 2 市庁舎と鐘楼 3 ヴァンダイク作『十字架のキリスト』 4 人類のために胸から血を流す子羊の祭壇画『神秘の子羊』 5 建築賞を獲得したシティー・パビリオン 6 現代作家の作品も多いデザインミュージアム・ゲント 7 威風堂々とした聖ハボン大聖堂 8 ミシュラン二つ星レストランの料理はまるで近代絵画のよう 9 甘い郷土駄菓子キューベルドン 10 マレイン・コルティエンスのバティスリー内部 11 馬上也で飲める持ち手がついたビール、マックス 12 ミシュラン三つ星を獲得したゲントの夜景 写真：1・2・4・6・12 © Stad Gent – Dienst Toerisme、3・5・7・9・11 © MakiMiyazaki、8 © vrijmoed、10 © Marijn Coertjens



10



9

ビールとゴーフル

郷土駄菓子「キューベルドン」をどうぞ。紫色の円錐形のキャンディーは、外側が少し硬く、中にラズベリーのシロップが詰まっている。この駄菓子の元祖「テエメルマン」のフアサードには、見事な「7つの慈悲」のエピソードが彫られている。

ビール王国のベルギーには300種類以上のビールがあり、グラスも各々違うが、その代表がゲントの「マックス」。金曜日広場に面したビールカフェ「ド・デュル・グリート」は、「巨大フランスコ型グラスのビール」と、それを注文したときの儀式で知られる店だ。ここでマックスを頼んだら、誰もが担保として片方の靴を預けなければならない。フランスコ型のグラスとそれを支える台の盗難防止策なのだ。

最後は有名なベルギーゴーフル。「ブリュッセル・ゴーフル」と「リエージュ・ゴーフル」があり、前者は聖ニコラ教会のすぐ横にある「マックス」が元祖だ。先代が、知名度の低いゲントでなく、首都の名を取ってブリュッセルと命名した。サクサク、カリッとしたゴーフルは、粉砂糖やチョコレートをかけたり、フルーツやアイスをトッピングしてナイフとフォークで食べるが、日本でも知られている肉厚のリエージュ・ゴーフルは歩きながらどうぞ。

輝かしい過去と活気に満ちた現代のゲントを駆け足でご紹介したが、これ以外にも見どころが満載だ。ミシュラン三つ星を獲得した美しいイルミネーションに輝く夜景や、ゲント駅の傍の著名な建築家たちによるアールヌーボー建築群、7月に開催される音楽と文化の祭典「ゲント・フェスティバル」など、過去と現代が調和する街である。

(宮崎 真紀)

● ゲント観光局サイト
<https://visit.gent.be>



12

1 美術館の内部は多くの自然光が差し込む 2 円形の回廊からは1889年に描かれた天井画が見える 3 アフリカ系アメリカ人作家デヴィッド・ハモンズによる民族楽器の上で眠る猫 4 地下1階。安藤忠雄のミニマルで静謐なコンクリートの世界 写真: 1 Studio Bouroullec, 2・4 © Pinault Collection Tadao Ando Architect & Associates, Ninet et Marca Architectes, Agence Pierre-Antoine Gatier Photo Patrick Tourneboeuf, 3 © 魚住桜子



France



INFORMATION

ブルス・ド・コメルス現代美術館

Bourse de commerce – Pinault Collection

2 rue de Viarmes 75001 Paris

+33 01 55 04 60 60

www.pinaultcollection.com

時間: 11:00 – 19:00 (金・第1土曜は21:00まで)

休: 火

料金: 14€ (第1土曜日17:00 – 21:00 入場無料) / 割引10€

[フランス ● パリ]

安藤忠雄が改築した19世紀の歴史的建造物 ブルス・ド・コメルス現代美術館

パリのど真ん中に新たな現代美術館「ブルス・ド・コメルス」がオープンした。20世紀初めまで商品取引所として利用されていた歴史的建造物を、安藤忠雄が現代美術館に生まれ変わったものだ。

館内には、フランスを代表する実業家フランソワ・ピノールが50年かけて蒐集したコンテンポラリー・アートの作品が1万点あまり展示されている。3フロアにわたって10の展示室が設置され、絵画、彫刻、写真、インスタレーション、ビデオなど、抽象的な現代アートやアングリッドな作品がそろっている。世界的に評価の高い作品だけではなく、これまでヨーロッパではほとんど紹介されてこなかった新進アーティストの作品も展示されており、ピノール氏の若手支援の姿勢が感じられる。

本館でまずパッと目に飛び込んでくるのは、安藤忠雄による神殿のようなドーム形の建築だ。自然光が燦々と差し込む巨大な吹き抜けの空間に、直径29メートル、高さ9メートルの鉄筋コンクリートの円筒を挿入した。ドーム内側の天井画や繊細な装飾も大きな見どころだ。

最上階にはフランスを代表する自然派の料理人ミシェル・ブラスと息子のセバスチャンによるレストラン「アール・オ・グラン（穀物市場の意）」が入る。おいしいのはもちろんのこと、絵画のように美しい料理が提供される。

(魚住 桜子)

フランス日本通運 パリ海外引越センター

お問い合わせは、日本語でどうぞ。

1 rue du Chapelier, BP 18177 95702 ROISSY CDG CEDEX

TEL +33 (0)1-4184 6350

フランス日通

公式サイト: www.nipponexpress.com/moving/fr

E-MAIL:

NEFR-Removal@nipponexpress.com

フランス 日通

検索



フランス日本通運(株) NIPPON EXPRESS FRANCE S.A.S

[トルコ・イスタンブル]

芸術家の集う眺めのいいカフェで学ぶ

トルコ古典音楽

INFORMATION

アンデリブ・カフェ & オズチミ・サナト・アトリエ
Andelib Kahve & Özçimi Sanat Atölyesi

Aziz Mahmut Hüdayi, Şemsi Paşa Bostanı Sk. No: 9/2, 34672 Üsküdar / İstanbul
+90 532 697 5159

www.andelibkahve.com

時間：10:00 - 24:00

休：年中無休

トルコの街中で聞こえてくるメロディの中でも、モスクから流れる祈りの時間を知らせるエイザンは、その異国情緒溢れる旋律に心地良さを覚える。

世界一豊かな音色を持つというトルコ古典音楽の特徴は、ウズルと呼ばれる多彩なリズム周期。西洋のドレミより更に細分化された音階。単音のみでの表現。そして即興演奏。楽譜が存在しなかった時代はもとより、その後も長い間、口承で伝えることに価値があるとされていた歴史がある。

「オズチミ・サナト・アトリエ」での授業では、14世紀のアブドゥルカディル・メラギや18世紀のイスマイル・デデ・エフェンディをはじめとする偉大な作曲家たちの作品を通して古典への理解を深める。ペンディルと呼ばれるフレイムドラムのレッスンは、リズムを追うだけでなく、文学と照らし合わせながら作品の歴史や背景、情景や心情の理解に努める。「正確に打つ事だけが正しいとは限らない。表現の中に魂が宿らなければ意味がない」と話すセルダル先生。たとえ生徒が初心者であっても惜しみない情熱で語り、素晴らしい模範演奏を行う姿に、表現者を育てたいという意気込みを感じる。

アトリエでは他にも、さまざまな伝統楽器や伝統芸術の授業が行われている。併設された「アンデリブ・カフェ」の見晴らしの良いテラスで耳を傾けてみてはいかがだろうか。(ダールトモエ)

Turkey

1 セルダル・ビシレン先生による練習風景 2 ウスキュダル港から歩いて5分、海峡を見渡せるアンデリブ・カフェ 写真：© tomoedagli



日本語対応だから安心。海外、及び国内引越、そして事務所の移転も私たちにお任せください

トルコ日通

www.nipponexpress.com/moving/tr



Nippon Express (Istanbul)
Global Lojistik A.S.

Istanbul Dünya Ticaret Merkezi

A2 Block Kat 15, No: 444, 34149

Sevketiye Mh. Bakirkoy Istanbul Turkey

T: +90-212-465-6934 (内線：15/19/20)

E: NETR-Removal.Istanbul.Mail.Group@nipponexpress.com

Italy



1 クレスピ・ダッダの全景。街に沿ってアッダ川が流れている 2 工場には村のシンボルである八芳星（はちほうせい）マークが刻印されている 3 村の外れにある共同墓地。中央にはクレスピ氏が埋葬されている 写真：© 佐武辰之佑



INFORMATION

クレスピ・ダッダ Crespi d'Adda

Corso Alessandro Manzoni, 18, 24042 Capriate San Gervasio BG

+39 02 90987191

<https://villaggiocrespi.it>

料金：無料

[イタリア ● ベルガモ]

労働者の理想郷と呼ばれた世界遺産の村

クレスピ・ダッダ

イタリア北部のロンバルディア州ベルガモ県に、「クレスピ・ダッダ」という村がある。この村は1876年にイギリスから移住してきたクリストフォロ・ベニーニョ・クレスピ氏によって建設された。彼は労働者の雇用条件を向上させることにより質の高い製品が生産できるという理念の下、全財産を投資して綿工場を主体とした小さな近代都市を建設した。

労働者の一部には庭付きの住居が用意され、保険制度の整った病院、学校、教会、水道、電話、温水プールなど生活に必要なものは全て福利厚生で賄われた。村の中には墓地まであり、まさにイギリス式の「ゆりかごから墓場まで」という社会福祉制度を先取りしたモデルケースとなった。水力発電も行われ、イタリアで初めて街灯が灯ったのもこの村といわれる。

農民など幅広い層の人々を雇用した村の工場は、慣れない人でも働きやすいように空間が広くとられ、光を多く取り込むよう特殊な形の窓が採用されている。当時、この村は労働者の理想郷と呼ばれた。

1930年代の世界恐慌で工場の経営が傾いた際、クレスピ氏の子孫は借金までしてこの村を守ろうとしたそうだが、運営は他の会社を引き継がれた。現在では工場は閉鎖されているが、村は1995年に産業遺産として世界遺産に登録された。

（佐武辰之佑）

イタリア日通引越

イタリア国内、欧州内はもちろん、
世界に広がるネットワークでお客様の海外引越をサポート



Nippon Express (Italia) S.p.A.

via Londra 12 Segrate 20090 (MI)

日通の引越しは
日本だけではなく
ありません！

イタリア日本通運

TEL: +39-02-21698-972

● 事務所移転もおまかせ

www.nipponexpress.com/moving/it

NEIT-MILAN.REMOVALS@nipponexpress.com



1 今年のコンサートは入場制限などの条件付きで開催 2 世界中から信者が集まる献花式（注意：今年も去年に引き続きバーチャル献花式） 3 広場や通りでは踊りや音楽が後を絶たない 写真：© El Pilar

Spain



INFORMATION

エル・ピラールの聖母祭（フィエスタ・デ・ピラール）

Fiesta de Pilar

（ピラール広場）Plaza Ntra. Sra. del Pilar, s/n, 50003 Zaragoza

+34 976 72 12 34

www.fiestasdel Pilar.com

期間：2021年10月9日～17日（今年の献花式はオンラインで開催）

料金：無料

【スペイン・サラゴサ】

民族衣装をまとい聖母に花と果物を捧げる

エル・ピラールの聖母祭

スペイン北東部にあるサラゴサでは毎年10月にスペイン4大祭りの一つ「エル・ピラールの聖母祭」が盛大に行われる。西暦40年、当地で布教していた聖ヤコブの目の前の「柱（ピラール）」に聖母マリアが現れたという言い伝えに由来し、その奇跡を記念して大聖堂が建立された。マリアの出現が語り継がれる柱には、聖母ピラール像がまつられている。

毎年聖母ピラールの祝日にあたる10月12日に、聖母ピラールへの献花式が開催される。世界各地から訪れる約40万人の人々が民族衣装に身を包み、ピラール広場に設けられた祭壇に花を捧げる。サラゴサのみならずヒスパニック世界全体の守護聖母として崇められているため、世界中から献花に訪れる信者が後を絶たない。10月13日には聖母に果物を捧げる「果物の奉納」が行われ、祭りの開催中はあたりが花と果物の香りに包まれる。

夜になるとアラゴン州の民族衣装を着た人々がランタンを持ち、「ロサリオ・デ・クリスタル」と呼ばれる光輝く鮮やかな山車を担いで讃美歌を歌いながら、サラゴサの街を厳かに行進する「ガラスの十字架行列」が行われる。

伝統的なイベントの他にも、アラゴン州特産品市やクラシックコンサート、闘牛などイベントが盛りだくさん。毎晩打ち上がる花火も迫力満点だ。

（ポッティング大田 朋子）

スペイン海外引越

スモールパッケージサービス（航空便・船便）

お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

E-mail: NEES-Removal@nipponexpress.com

スペイン日通公式 WEB サイトも是非ご利用ください。

www.nipponexpress.com/moving/es



スペイン日本通運（株）

Nippon Express de España, S.A.

[ハンガリー ● ブダペスト]

20世紀初頭の面影を残す ブダペスト動物園

INFORMATION

ブダペスト動物園

Budapest Zoo

Állatkerti krt. 6-12.

+36-1-273-4900

<https://zoobudapest.com>

時間：9:00 - (閉館時間は季節と曜日による。ウェブサイト参照)

休：年中無休

料金：大人 3300Ft、0～2才 200Ft、2～18歳 2200Ft

学生 (18歳以上)・シニア (65歳以上) 2500Ft (家族割引あり。ウェブサイト参照)

1866年開園、今年155周年を迎えた「ブダペスト動物園」は、世界でも歴史の古い動物園の一つ。1909年から1912年にかけて大規模な改修工事があり、園内設計はほぼその当時のままに受け継がれている。増改築を経て現在でも使用されている建物もあり、中でもエレファントハウスは美しい。時代を反映したアールヌーボー様式で、ビザンティンやムガル建築の影響を受けたオリエンタルなドームが印象的だ。今年4月にはゾウの赤ちゃん「シヤム」が誕生し、2017年生まれの「アルン」とその両親を含めた4頭の家族を見ることができるといわれている。

園内には、キリンやシマウマがいる「サバンナゾーン」、中南米の熱帯地に生息する動物を展示した温室「アメリカ・トロピカーナ」など、地域ごとに分かれた展示施設が点在しており、大きな池や人工の岩山もある。餌やりの見学やアザラシのショーも企画されているので、現地で時間を確認してみよう。

同園は英雄広場の裏手に広がる市民公園の端に位置し、市街地から近くアクセスも良い。動物園の並びにはサーカスがあり、通りを挟んだ向かいにはセーチェニ温泉もある。市民公園には遊具のあるプレイグラウンドやテラス席を備えたカフェもあり、家族で1日楽しめるエリアになっている。

(鈴木文恵)

Hungary

1 見応えのあるフラミンゴの群れ 2 トラが最初に同動物園にきたのは1877年 3 エレファントハウスは水色のタイルで覆われたドームが目をつく 4 1912年に建てられたメインゲート。動物の彫刻とモザイクで飾られている 写真：© Fumie Suzuki



通 NIPPON EXPRESS (NETHERLAND) B.V.
海外引越、国内引越、欧州内引越、事務所移転、ジェットパック、シーパック

お問い合わせ

オランダ海外引越

★日本人スタッフご案内の安心引越
下見、輸出入手続きのご説明の際は必ず日本人スタッフが参ります。

★梱包!!! 何でもお任せ下さい
家具、家電はもとより、食器、ワインボトルまで、豊富な梱包資材で家財なら何でも梱包いたします。

★AEO認可取得
欧州進出の日系企業で初のAEO認可をオランダ税関から取得致しました。
(AEO: Authorized Economic Operator)

オランダ税関からも認められたオランダ日本通運です。

オランダ日本通運アムステルダム引越センター AMSTERDAM REMOVAL CENTER: CONTOUR AVENUE 31, 2133 LD HOOFFDORP
Tel: +31 (0)20-500-5200 Fax: +31(0)20-500-5210 Web: www.nipponexpress.com/moving/nl E-mail: NENL-Removals@nipponexpress.com

[ドイツ・ハノーバー]

市最大の宝物

ヘレンハウゼン王宮庭園

INFORMATION

ヘレンハウゼン王宮庭園
Herrenhauser Gaerten

Herrenhäuser Str. 4, 30419 Hannover
+49 511 168-3400

www.hannover.de/Herrenhausen

時間：季節やコロナ禍により不定期のため、ウェブサイト参照
料金：有料

(例：大庭園、ベルク庭園、ヘレンハウゼン王宮美術館のコンビチケットは大人 8€)

ニーダーザクセン州の州都ハノーバーは、見本市会場とドイツ北部の経済的中心地として知られる。市民の憩いの場として親しまれている「ヘレンハウゼン王宮庭園」は、17世紀頃に造られた初期バロック風庭園で、国内で最も当時の姿を留める同市最大の宝物だ。

総面積135ヘクタール（東京ドーム約29個分）の王宮庭園は、大庭園、ゲオルゲン庭園、ベルク庭園、ウエルフェン庭園の4つから成り、これを1日で見学するのは至難の業だ。まず幾何学模様の広い花壇と砂岩でできた白い彫刻群、大噴水に多段滝、オランジェリーと、見どころ満載の大庭園を巡ってみよう。

園内に入らずにまず目に入るのは、6段の階段を流れる人工の滝。大庭園で最も古いオリジナル建造物だ。点在する大小の噴水の中で存在感を示すのは、18世紀に造られた大噴水。水しぶきの高さは最高72メートルと圧巻。かつて真夏に涼を求める王族や貴族の憩いの場として活用された洞窟もお見逃しなく。内部の色彩豊かな装飾はフランス生まれの造形作家、ニキ・ド・サンファルが手掛けたものだそう。

大庭園は、ハノーバー選帝侯妃のゾフィーの命により造園され、1714年に完成した。オランダ育ちの妃は、「庭園は私の人生」と語るほど花を愛し、生涯をかけて庭園造りに情熱を注いだという。

(シュピッツナーゲル 典子)

Germany



1 幾何学模様の花壇と噴水が溶け合う大庭園は、2015年に歴史的庭園として欧州庭園賞を受賞 2 大噴水のすぐ近くにはゾフィーの彫像も 3 階段式の人工の滝 写真：© norikospitzna



◆海外引越・欧州域内／国内／市内引越 ◆事務所移転 ◆倉庫保管

心で運ぶ

ルートライナー

日通の海外引越

ヨーロッパ各国から日本へ
他のヨーロッパ諸国へ
そして世界へ

From European Countries to Japan
To Other European Countries
And to the World

日本語でお気軽に
ご相談下さい。

「心で運ぶルートライナー」へのお申し込み・お問い合わせは、下記の支店・営業所まで電話かメールでお気軽に。
Email. NEDE-HEAR.LINER@nipponexpress.com www.nipponexpress.com/moving/de

●デュッセルドルフ(+49) (0)211-90495-0
●ハンブルク/ベルリン(+49) (0)40-73112-194
●ミュンヘン(+49) (0)89-37426-353

●フランクフルト/シュトゥットガルト(+49) (0)69-68974-584
●ウィーン(+43) (0)1-7007-35411

●ブラハ(+420) 255-707-491
●ワルシャワ(+48) (0)22-878-3208
●ブダペスト(+36) (0)29-553-807



ドイツ日本通運

NIPPON EXPRESS (Deutschland) GmbH



今月の1本



Domaine Charles Joguet Chinon Clos du Chêne Vert

ドメーヌ・シャルル・ジョゲ・シノン・クロ・デュ・シェーヌ・ヴェール



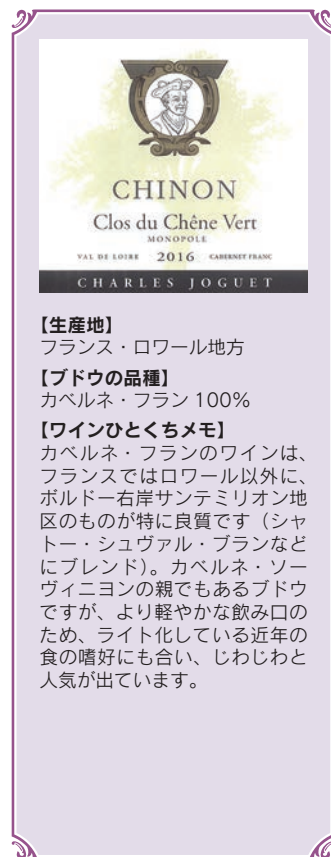
フランス中央部のロワール地方は、国内最長（全長1000キロ）のロワール川流域に分布するワイン産地。川の中流域に位置するトゥーレーヌ地区にあり、支流となるヴィエンヌ川沿いに広がるシノンは、1937年にAOP（またはAOC、原産地呼称保護）に認定されました。

気候は温暖な海洋性。ヴィエンヌ川沿岸は水はけの良い砂利混じりの砂地で、上部に行くにつれて石灰岩土壌となり、より活力にあふれ、複雑で繊細、長熟なワインを造ります。赤ワインの醸造が全体の95%と圧倒的に多く、ロワールで最良のワインの一つ。主要ブドウ品種はカベルネ・フラン（10%弱だがカベルネ・ソーヴィニヨンも）。十分に熟していないカベルネ・ソーヴィニヨンと香りが似ているといわれることもありますが、完熟すると、柔らかなタンニンに軽やかな味わいの魅力的なワインとなります。

今回ご紹介するワイナリー、シャルル・ジョゲは、1957年にシャルル氏が亡父より引き継いだ畑を元に設立されました。早くからテロワールの個性に注目し、区画ごとに卓越したワインを造っていましたが、元々目指していた芸術家となるため1997年に引退。その後は経営パートナーのジュネ家に引き継がれ、2006年に2代目アンヌ＝シャルロット氏が当主となり息を吹き返しました。合計で39ヘクタールある畑のうち、シノンに所有するのは、シャルル氏が植樹した最上のル・クロ・デュ・シェーヌ・ヴェールの2ヘクタールを含む、全てカベルネ・フランの36ヘクタール。設立当時の哲学を継承しつつ、2008年からはビオロジックも導入し、気品あるワインを造っています。

色合いは宝石のように輝く少し濃い目のガーネット。熟したラズベリーにバラの甘い芳しさと、サンダルウッドやお香のような瞑想的な香りが心を柔らかく解きほぐしてくれます。口を含むと、まず鮮烈な酸味と刺激的なスパイス、圧倒的なアルコールパワーに支配されます。そして無駄なものを削ぎ落とし、しなやかに背筋の伸びた彫刻のようなその骨格を、ベルベットのタンニンと果実の甘みが優しく包み込んでいきます。心地良く緊張感のあるフィニッシュには、不思議なほどに清涼感が広がり、心が浄化されていくよう。カベルネ・フランがよく熟した2016年もの（34€）はすでに本領を発揮し始めていますが、あと5～10年は置いておきたいところです。

（鈴木 かつみ）



【生産地】

フランス・ロワール地方

【ブドウの品種】

カベルネ・フラン 100%

【ワインひとくちメモ】

カベルネ・フランのワインは、フランスではロワール以外に、ボルドー右岸サンテミリオン地区のものが特に良質です（シャトー・シュヴァール・ブランなどにブレンド）。カベルネ・ソーヴィニヨンの親でもあるブドウですが、より軽やかな飲み口のため、ライト化している近年の食の嗜好にも合い、じわじわと人気が出ています。

安心できる引越しをサポート致します ポルトガル海外引越



リスボン支店

TEL +351-21-842-9520

FAX +351-21-847-4973

担当 Miguel Estopa (英語可)

オポルト支店

TEL +351-22-947-9500

FAX +351-22-941-6791

担当 Maria João Fonseca (英語可)



Nippon Express Portugal, S.A

日本語でのお問い合わせはスペイン日通バルセロナ支店まで

TEL +34-93-552-2988

FAX +34-93-262-3130

なるほど!
ヘルシーライフ
Vol.28

メディシナル・マッシュルーム

密かに人気を呼んでいる「メディシナル・マッシュルーム（薬用キノコ）」は、免疫力強化や疲労回復のサポートなど、マルチパワーを発揮する優れたものです。お気に入りの薬用キノコを見つけて健康促進アイテムの一つに加えてみてはいかがでしょうか。
＜Text by 徳永 ゆり子＞

キノコに秘められたパワー

キノコには「β（ベータ）グルカン」と呼ばれる成分が含まれ、免疫システムをサポートします。昨今のウイルス事情にも対応できる優れたものの一つに数えられるのが、薬用キノコです。その中でも王様の存在のレイシ（霊芝）はキノコ版の万能薬で、中医学や漢方で長年使われています。レイシ本体はもちろん、さらに強力とされる胞子のサプリメントも存在します。日本の食卓によく登場するシイタケも立派な薬用キノコで、その有効成分はがん治療にも効果的とされているようです。

免疫システム以外にも、肝機能やホルモンのバランスを助けるキノコが存在するので、どんなものがあるかをある程度把握してから、目的に合うものを選ぶと良いでしょう。

薬用キノコの守備範囲は広い

レイシ抜きに薬用キノコを語ることはできませんが、シイタケやマイタケなど、どのキノコを選んでも、全体のバランスを整えるのに有効のようです。例えば、ヤマブシタケことライオンズ・メンによる記憶力や脳機能の改善や向上が研究され、注目を集めています。認知症人口は年々増加の傾向にあるため、さらなる研究結果が期待されるものの一つです。また、ストレス対策や忙しい日々の体力や持続力サポートには、イモムシなどに寄生する冬虫夏草とコ

ルディセプスが人気です。西洋ハーブ薬や漢方同様に、複数を組み合わせることで1+1が3以上になる「シナジー」効果も期待できるので、本格的に試す場合には専門家の指導を受けるのがお勧めです。



薬用キノコのトレンド

欧米諸国では、薬用キノコの粉末を目的別にコーヒーやココア、フリーズドライのチャイミックスなどに混ぜた、インスタント粉末飲料が人気を集めています。このところのスムージー人気に乗り、シェイクなどに混ぜるだけという簡単さを売りにした、粉末薬用キノコやハーブとの混合粉末ミックスも各種あります。スペインには、カプセルや液状のサプリメントから、薬用キノコ混合のチョコレートやフェイススクリーム、さらには薬用キノコ柄のスカーフやバッグまでを製造し、薬用キノコ色という徹底した会社も存在します。もちろん、同社の薬用キノコは自社製のオーガニック栽培です。

普段の食事に加えておいしくキノコの恩恵を受けることもできますが、強化したい場合にはサプリメントも利用し、3カ月から半年ほど続けて様子を見るのが理想的です。

イギリスで学ぶ

様々な文化交流活動を通して
歴史に裏打ちされた真の国際教育を実践

※Covid-19の影響により、変更することがあります。本校ホームページで募集要項をご確認ください。

【入試情報】出願期間：下記いずれも 2021年11月8日(月)～2021年11月26日(金) (必着)

【高等部・中学部A日程入試】日本：12月12日 ※英国会場中止

【高等部A日程 在外日本人学校在籍者枠 単願推薦入試】第一学年若干名 書類審査及びオンライン面接

【高等部A日程 海外在住現地校在籍者枠 特別入試】第一学年若干名 書類審査及びオンライン面接

本格的ICT化

一人一台のラップトップ

全教室にインタラクティブボード

校内全域Wifi完備

オンライン

個別相談随時実施中

- 小学部5年から高等部3年まで、男女共学・全寮制
- 自然に恵まれた広大なキャンパス
- 徹底した少人数教育によるきめ細かい指導
- 日本の教育とイギリスならではの英語教育を両立
- 希望者は各学期ケンブリッジ大学での研修可
- イギリスの大学への進学も積極的にサポート
- 立教大学に約半数が推薦入学、他大学推薦枠も多数

充実した異文化交流プログラム

地元 Collyer's Collegeとの教育連携、Cambridge大学研修、UCLロンドン大学研修、Cambridge大学Science Workshop、年3回のHome stay、現地校短期留学など。

急な海外赴任の場合には、編入学についていつでもご相談下さい。



RIKKYO SCHOOL IN ENGLAND
立教英国学院

Guildford Road, Rudgwick, West Sussex RH12 3BE
Tel: +44(0)1403 822 107 Email: eikoku@rikkyo.co.uk
詳しくはHPをご覧ください。 www.rikkyo.co.uk



（ヨーロッパでの暮らしの中で不思議に思いつつ、人に聞けなかった“素朴な疑問”に答えていくシリーズ）

ど存じですか？

26



by form PxHere

ボールルームダンス

ヨーロッパに住んでいると、映画やテレビ番組をはじめ、日常生活でも、ペアでダンスをしているシーンを見かけることが多いのではないでしょうか。今回はボールルームダンスについて探ってみましょう。

日本語で社交ダンスと呼ばれるものは、英語ではボールルームダンスといます。「Ball」はラテン語で「踊る」という意味の「ballare」に由来しており、「ボールルーム」は舞踏場を意味します。ボールルームダンスとはペアで踊るダンスで、社交として踊るものと、競技として行われるものに分かれます。

イギリスで発展した競技ダンス「インターナショナルスタイル」は、スタンダードとラテンに分かれ、スタンダードは、ワルツ、タンゴ、スローフォックストロット、クイックステップ、ヴェニーズワルツの5種、ラテンは、チャチャチャ、サンバ、ルンバ、パソドブレ、ジャイヴの5種になります。他に北米中心に発展した「アメリカンスタイル」があります。

ヨーロッパ各国には、農民や下層階級の庶民が祭りや祝いの場で踊ったさまざまな民族舞踊があります。社交ダンスで最も古いのはワルツといわれますが、その始まりには諸説あり、仏プロヴァンス地方

のヴォルトや南ドイツのヴェッラーが起源に挙げられています。

12世紀頃のヨーロッパ宮廷では、フロアで全員が輪になり、お互いの周りを踊るラウンドダンスが中心でしたが、16世紀のルネッサンス期にカップルで踊るヴォルタが流行しました。英女王エリザベス1世も好んだといわれ、1998年の映画『エリザベス』でもヴォルタを踊るシーンが登場します。18世紀頃になると、コートダンス（宮廷舞踊）も大きく変化し、ヨーロッパ宮廷でもワルツが取り入れられるようになりました。男女が体を密着させて踊ることから、特にイギリスでは宗教的な偏見がありましたが、19世紀のヴィクトリア女王がワルツを好んだことで、英社交界でもワルツが受け入れられるようになったということです。

20世紀になると、ルンバ、マンボ、チャチャチャなど南米からのラテンダンスが世界的に広まり、最近では特にアルゼンチンタンゴやサルサなどが世界的な人気を集めています。

ヨーロッパにはボールルームダンスの教室やコースもたくさんあるので、この機会にダンスを習ってみてはいかがでしょうか。（名取 由恵）

欧州生向けオンラインコース開講中！

帰国卒入試に合わせた充実したコース設定

＜開講コース＞

小1～小6 【標準コース】 国語・算数

小4～中3 【受験コース】 国語・算数/数学・英語・理科・社会

中3～高3 【高校部コース】 数I～数III・小論文・英文翻訳

オプション 小6向け難関中対策英語・算数、中学生向け難関高対策

英語英検対策（2級、準1級、1級）

その他 【英語個別指導コース】 インター校の英語ほか教科指導

体験授業実施中！

ご希望の方は、ホームページの「無料体験授業」欄よりお申し込みください。

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。
※授業日・時間などはホームページにてご確認ください。

JOBA

JOBA International London 1F Lawford House, Albert Place, Finchley, London N3 1QA U.K.



Tel: +44 20 8343 4332

joba-uk.jolnet.com



欧州日通グループ

私と家族の大切な荷物だから、実績ある日通に頼みたい。
丁寧に、真心こめて。

お客様第一の日通です。

忙しいご帰国前こそ、日通にお任せください

帰国前のご多忙な時でも、慌てる必要はありません。日通は、梱包からお引越先でのお荷物搬入までお客様に代わって作業いたします。

日本での引越も

日通グループがお世話致します

ヨーロッパから日本に着いたお荷物は、日本の日通グループの引越専任スタッフが責任を持って配達いたします。東京、名古屋、大阪（神戸）、福岡の各支店から日本全土にお届けします。

日本人スタッフの立会いで安心度満点

引越では作業完了まで必ず日本人スタッフが立会い、梱包状況を確認するなど作業を指揮いたします。

目的に応じた梱包資材をご用意

衣類用のハンガーカートン、ゴルフカートン、ワイン用カートンをご用意しています。それぞれに最も適した梱包資材で運ぶことによって、お荷物をいたわります。

各国内引越・欧州内引越も承ります

海外引越だけではなく、各国内引越、欧州内引越、家財保管もご安心してお任せください。

きめ細かなサービスが自慢です

日本のご実家にお荷物を残して赴任されていた場合、帰国後の日本での引越に先立ち日通がご実家へ下見に参ります。引越の際はご実家からのお荷物と海外から送られてきたお荷物が同日に着くように手配いたします。

引越のご用命は 次の事務所へどうぞ

- イギリス（国番号 +44） / アイルランド
ロンドン & グラスゴー、ダブリン
.....(0)20-8737-4200
マンチェスター(0)161-436-7500
ニューカッスル(0)191-519-7950
イーストミッドランド
.....(0)1332-850-770
- イタリア (+39)
ミラノ02-21698-972

- オランダ (+31)
アムステルダム(0)20-5005200
- スイス (+41)
チューリッヒ(0)44-836-9966
ジュネーブ(0)22-929-0310
- ドイツ (+49)
デュッセルドルフ(0)211-90495-0
フランクフルト & シュトゥットガルト
.....(0)69-68974-584
ハンブルグ(0)40-73112-194
ミュンヘン(0)89-37426-353
- オーストリア (+43)
ウィーン(0)1-7007-35411

- フランス (+33)
パリ(0)1-4184-6350
- ベルギー (+32) / ルクセンブルグ
ブリュッセル(0)2-7517814/5
- スペイン (+34)
マドリッド91-748-0862
バルセロナ93-552-2986
- ポルトガル (+351)
リスボン21-842-9520
- ハンガリー (+36)
ブタペスト(0)29-553-807
- チェコ (+420)
プラハ255-707-491

- ポーランド (+48)
ワルシャワ(0)22-878-3208
- ケニア (+254)
ナイロビ(0)20-4938310
- トルコ (+90)
イスタンブール(0)212-465-6934
- アラブ首長国連邦 (+971)
ドバイ(0)4-282-0417
- ロシア (+7)
モスクワ(0)495-609-6023
サンクトペテルブルグ
.....(0)812-335-7626