

ハートライナー倶楽部

Heartliner Club

皆様のヨーロッパ生活を応援する NX (NIPPON EXPRESS) の会報誌

欧州版

2

vol. 187
February 2022

豊かな色彩と芳香を求めて、
ロンドンで魅惑のバラ園巡り（イギリス）

新型コロナウイルス (Covid-19) の影響で、アトラクションやレストランなどの営業時間、イベントの開催時期が変更されている場合がございます。事前にご確認ください。

03 Travel

豊かな色彩と芳香を求めて、 ロンドンで魅惑のバラ園巡り 〈イギリス〉



07 Europe Now

ヨーロッパの街から

- ドイツ ● エアフルト「ゴールドヘルム・チョコレート工房」
- フランス ● パリ「サマリテーヌ」
- スペイン ● バレンシア「日本食レストラン『カモン』」
- イタリア ● ミラノ「ヴィラ・ネッキ・カンピリオ」
- ポルトガル ● シントラ「ロカ岬」
- トルコ ● イスタンブル「心を込めた修復でよみがえるキリム」



13 Wine

今月の1本

キンタ・ド・ノヴァル・ヴィンテージ・ポート (ポートワイン)



14 Healthy Life

なるほど！ヘルシーライフ

大豆と健康



15 Do you know?

ご存じですか？

欧州のロイヤルファミリー

NX 欧州 (旧・欧州日本通運) Heartliner Club 事務局

総合問い合わせ先：

(国番号) **49 (0)211 90495 0**

ご住所の変更や購読中止など、購読についてのご連絡は、裏表紙にあるお住まいの地域の支店までご連絡ください。

発行者：NX欧州 (旧・欧州日本通運)

【掲載記事および広告掲載に関するお問い合わせ】 編集・制作 A Concept Limited e-mail: HLC@a-concept.co.uk

- 本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転載を禁じます。
- 本誌に掲載されている広告内容に関して、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 掲載内容には万全を期しておりますが、取材後の変更等もございますので、ご利用される場合はご自身でご確認ください。尚、記事の内容をご利用されて生じた損失やダメージに関しては、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。



London

 *United Kingdom*

豊かな色彩と芳香を求めて、 ロンドンで魅惑のバラ園巡り

初夏、イギリスで見られるバラの美しさは格別だ。住宅街を歩くだけで、生垣からのぞくバラ、玄関のアーチを飾るバラ、壁を這うつるバラと、さまざまな花姿を楽しむことができる。レンガ造りの家々によく映えるだけでなく、寒冷な気候ゆえにとっても長持ちするので、国土とバラの相性の良さが感じられる。イギリスとバラの関係を歴史的にたどりつつ、ロンドンの魅惑のバラ園へのご案内しよう。





イギリスとバラ

イングランドの国花がバラであることからわかるように、イギリスとバラの花は歴史的に深く強いつながりを持っている。

王位継承をめぐる15世紀に起こったバラ戦争が終結し、それまで敵同士だったランカスター家とヨーク家が統合されると、ランカスター家の家紋「赤バラ」とヨーク家の家紋「白バラ」を合わせた赤白のチューダー・ローズが誕生し、王家の紋章となった。このようにバラは王家の象徴や、宗教上の数々のシンボルとして、国家の歴史を鮮やかに彩ってきた。

バラの栽培は、すでに古代ギリシャ・ローマの時代に行われていたが、ローマ帝国が滅亡すると同時にヨーロッパではバラもすつかり忘れられた存在になってしまった。それが復活したのは、中世に中近東へ遠征した十字軍の騎士たちが彼の地で美しくかぐわしいバラの花園を見て感銘を受け、花を持ち帰ったのがきっかけだったといわれている。以後、バラはヨーロッパ中に普及し、その飛び抜けた気品の高さで、花の中でも特別な地位を築いている。

19世紀初めからヨーロッパでは、より多彩で丈夫な種を求めて、盛んにバラの交配が行われるようになった。花の業界では、のちの品種への影響力の大きい交配種「クラ・フランス」が作られた1867年を境に、それ以前の園芸種を「オールド・ローズ」、以後の交配種を「モダン・ローズ」と呼び、それに自然のままの「野生種」を合わせて、バラを3つに大別している。交配を手掛けた育種家は多いが、中でもイギリス、シュロップシャーを拠点に「イングリッシュ・ローズ」と総称される品種を2000種近くも作出したデビッド・オースティンは、世界的な名声を誇っている。

このような歴史を経て、今日イギリスでは家々の生垣から名だたる名園まで、各所で多種多様なバラを鑑賞することができる。早速、首都ロンドンで見学できる魅惑のバラ園へと出かけてみよう。

リージェンツ・パークで至福のバラ時間

まずは北ロンドンにある「リージェンツ・パーク」へ。ロンドンに8つある王立公園の一つで、16世紀のヘンリー8世の時代から王室が継承してきた広大な緑地帯だ。敷地内の「クイーン・メアリーズ・ガーデンズ」にあるバラ園は、世界に知られるバラの名所。1930年代に、時の王妃によって開設された比較的新しい花壇だが、今では公園で最も多くの人が集まる場所となっている。

85種、約1万2千本のバラが植えられ、初夏に訪れると、まるでこの世の楽園かのような景色が広がっている。ガーデニングの究極の目的は、庭園にバラダイスを出現させることといわれているが、その目的が見事に達成されていると思わずにいられない。

大きなバラの花壇の周りをバラの花綱が囲むゴージャスな造り。一輪咲き、房咲き、木立性のバラ、つるバラ、色彩豊かな花々がつんとすました感じで咲き誇る。木陰に配されたベンチに座れば、至福のバラ時間が過ごせそうだ。19世紀から20世紀初めにかけて、この公園は上流階級の社交場として使われ、園内を紳士淑女が着飾ってそぞろ歩きしていたという。バラに囲まれたベンチで、昔日の情景を思い浮かべてみるのもいいかもしれない。

都会のオアシスでバラを堪能

次は、ロンドンの中心にありながらそうとは思えない自然体験のできる「ハイド・パーク」と「ホランド・パーク」へ向かおう。

ハイド・パークは約142ヘクタールの大きな公園で、こちらもリージェンツ・パーク同様、王室の所有。園内に乗馬学校があるため、乗馬服で馬に乗る人たちにアウトウす王立公園らしい一面もあるが、それだけではなく、誰もが自由に演説できるスピーカース・コーナーがあったり、大規模なロック・コンサートが行われたりと、イギリスの格調と自由な気風の両方を象徴する場所となっている。

バラ園は、ハイド・パーク・コーナー駅の近く、園の南東の角にある。隅にあるため、見逃す人も多いようだが、夏にここを知らずに通り過ぎてしまうのはもったいない。木立性のバラの植え込み、他の植物と組み合わせた混植の花壇、バラのトンネル、噴水を囲む花綱など、あらゆる展示法で、バラの美しさが最大限に引き出されている。

セピアがかかったラベンダー色のものや、絞リ模様の入った、ちょっと珍しい品種が植えられているのも、愛好家には魅力だろう。



ホランド・パークは、ハイド・パークから徒歩で行ける距離にある。コンパクトな公園ながら、フォーマルな花壇の美しさに定評がある。園内にはクジャクが歩き回り、噴水が静かな水音をたて、都会の喧騒から隔絶された優雅な時間が流れている。

バラ園は、結婚式などに使われるオランジェリーの隣にあり、中央の黄色いバラの花壇を、深い赤が印象的な「ロサ・リメンブランクス」や小ぶりの花が可憐な「ザ・フェアリー」が囲む魅力的な造りになっている。花々がレンガの建物や樹木を背景にすると視覚的ドラマが生まれ、つい写真を撮る手が止まらなくなる。

西ロンドンの旧王宮と植物園へ

都心から足を延ばして、西ロンドンへ。「ハンプトン・コート宮殿」と「キュー王立植物園」にも、素晴らしいバラ園がある。

ハンプトン・コートは、チューダー朝のヘンリー8世が居所とした王宮だけに、16世紀当初からチューダー・ローズを意識したバラ園があったのではないかと思いきや、ここに正式なバラ園が造られたのは、ずっとその後の1930年代になってからのことだった。

壁に囲まれた昔の菜園の一部に造られたバラ園は、オールド・イングリッシュ・ローズのインフォーマル・ガーデンとして始まり、途中、ハイブリッド・ローズを中心とするフォーマル・ガーデンに造り替えられたりと、さまざまな形式を経てきたが、今ではとにかく花数が増え、多彩な色と香りが密集する秘密的花園の様相を呈している。

園芸家ガートルード・ジェキルや名バレリーナのダーシー・バツセルの名を冠した種もあるので、これらイギリスで作出された花を園内で探してみるのも一興だろう。



この宮殿で毎年7月に開かれる「ガーデン・フェスティバル（旧フラワー・ショー）」でのバラの特設会場も華麗な美しさ。こちらにも必見だ。次の目的地は、キュー王立植物園。世界遺産に登録され、キュー・ガーデンの名で親しまれる同園は、5万種を超える植物を擁する世界一有名な植物園であると同時に、最先端の植物研究機関、自然保護活動の拠点でもある。美と科学が共存するところといえるだろうか。

キュー王立植物園のバラ園は、「バーム・ハウス」というビクトリア時代の温室の裏に広がっている。半つる性のシユラブ・ローズを大胆にミックスした花壇は、クリーム、ピンク、アプリコット色がそろうと、晴れた日などは目にまぶしい鮮やかさ。園では、花姿だけでなく香りの高さを考慮に入れて品種を選んでいるとか。甘い香り、フルーツや紅茶の香りなど、バラの持ついろいろな芳香を楽しみたい。

キュー王立植物園には、もう一つ「エヴォリュション・ガーデン」と呼ばれる区画の中にも、バラの見どころがある。こちらでは26種のつるバラが、パーゴラ（柵）に優雅に巻きつく姿が見られる。

帰りはショップへ寄るのを忘れずに。バラの香りのキャンドルやアロマ・ディフューザーが並ぶ店内で、バラ園巡りの余韻にひたりながら、お土産を選ぶ時間もまた楽しい。

NEX NIPPON EXPRESS (NEDERLAND) B.V.
 海外引越、国内引越、欧州内引越、事務所移転、ジェットパック、シーパック

お問い合わせ

NXオランダ (旧・オランダ日本通運) **アムステルダム引越センター** AMSTERDAM REMOVAL CENTER: CONTOUR AVENUE 31, 2133 LD HOOFDDORP
 Tel: +31 (0)20-500-5200 Fax: +31(0)20-500-5210 Web: www.nipponexpress.com/moving/nl E-mail: NENL-Removals@nipponexpress.com

オランダ海外引越

★日本人スタッフご案内の安心引越
 下見、輸出入手続きのご説明の際は必ず日本人スタッフが参ります。

★梱包!!! 何でもお任せ下さい
 家具、家電はもとより、食器、ワインボトルまで、豊富な梱包資材で家財なら何でも梱包いたします。

★AEO認可取得
 欧州進出の日系企業で初のAEO認可をオランダ税関から取得致しました。
 (AEO: Authorized Economic Operator)

オランダ税関からも認められました。

1 ガラスの温室の裏にあるキュー
 王立植物園の優美なバラ園 2
 リージェンツ・パークのバラ園は世
 界的なバラの名所に数えられる 3
 バラと他の植物を組み合わせたハ
 イド・パークの華やかな混植花壇
 4 ホランド・パークでは19世紀の
 ガーデン・パーティーの様子を描い
 た壁画が見られる 5 キュー王立
 植物園の見どころの一つ、濃い緑の
 中に小ぶりの花がちりばめられた
 落ち着いた色彩のパーゴラ 6
 キュー王立植物園内のショップに
 はバラを原材料にした商品が多数
 並ぶ 7 同園内「ボタニカル・ブ
 ラッセリー」のアフタヌーン・
 ティー 8 ヒル・ガーデン&パー
 ゴラは土地の高低を生かしたダイ
 ナミックな景観の庭園 9 初夏に
 は約12,000本のバラが満開にな
 るリージェンツ・パーク 写真:1・
 2・3・4・5・6・8・9 © 清水晶子、
 7 © RBG Kew



知られざる名園へ

主だったバラ園を紹介してきたが、最後に
 知名度は低いが必見の名園に触れておこう。

真っ先にお薦めしたいのは、北ロンドンの
 「ヒル・ガーデン&パーゴラ」。名前の通り、丘
 の上の庭園にバラのパーゴラが延々と続くデザ
 イン。ハムステッド・ヒースにこんなにダイナ
 ミックな景観の庭があったとは、と驚く。

ここは、20世紀の初めにリーバ兄弟社（現ユ
 ニリーバ）の共同創業者であるリーバフルム卿
 が贅を尽くして造成した庭園だった。やがて自
 治体に譲られ、公共の公園となったが、今では
 昔の華麗さが失われ、手入れが充分に行き届い
 ていない。しかし、その放っておかれた感じが
 不思議な効果を生み、パーゴラの中を歩くと、
 さびれた古代のバラ園に足を踏み入れたような
 感覚にとらわれる。そんな雰囲気の評判を生
 み、インスタグラマーの間で、今この庭の人気
 が急上昇している。

ロンドンでは他に、「グリニッジ・パーク」
 やハマースミス近くの「レイヴンズ・コート・
 パーク」内ウォールド・ガーデン（壁に囲まれ
 た庭）のバラ園もお薦めだ。

イギリスのバラの一番の見頃は5月末から6
 月初旬にかけて。その後も7月までは見事な花
 が続く。さらに、バラ園では一季咲きと四季咲
 きが組み合わせられているため、晩秋まで何ら
 かの花を見ることが出来る。

ロンドンのバラ園を踏破したら、イギリス
 全土に範囲を広げてみよう。オールド・ローズ
 のコレクションが充実した「シッシンゲハース
 ト・ガーデンズ」、北デヴォンの深山にひっそ
 り広がる「ローズムーア」、デビッド・オース
 テインの会社が経営するバラ園と園芸店：数が
 多過ぎて行き先が決まらない、という楽しい
 悩みを抱えてしまいたいそうだ。

（清水晶子）





1 店主がデザインを手掛けた可愛いパッケージ
2 愛情と情熱の込められたブリュネはいくつ食べても飽きないおいしさ 3 通行と居住の機能が備わった欧州最長（全長120メートル）の独特な石橋、クレーマー橋 4 店名にもなっている金色の兎が目印 写真：© norikospitznagel

Germany



INFORMATION

ゴールドヘルム・チョコレート工房
Goldhelm Schokoladen Manufaktur
 Krämerbrücke 12-14, 99084 Erfurt
 +49 361 660 98 51
www.goldhelm-schokolade.com/schokolade
 時間：月～土 10:00 - 18:00、日 11:00 - 18:00

[ドイツ・エアフルト]

好きを仕事にして大成功！行列のできる店 ゴールドヘルム・チョコレート工房

ドイツ中部の街エアフルトが誇る「ゴールドヘルム・チョコレート工房」は、行列ができる人気店だ。店主のアレックス・キューン氏は、ジンジャーやチリ、ウイスキー、抹茶入りなど100種類以上の手作りチョコを提供。中でもお薦めは、「ブリュッケン・トリュッフェル（橋のトリュッフェル）」と呼ばれる、同店舗が立つクレーマー橋にちなんだものでお土産に最適だ。キューン氏は、独グルメ雑誌『フラインシュメツカー』の選出した国内ベスト40店入賞や、2017年エアフルト市企業賞など、数々の栄冠を得た。現在80名の従業員と工房を切り盛りする同氏は、厳選されたカカオや地元産素材を使った最高品質のチョコを生み出すショコラティエとして、その名を世界に馳せるまでになった。

ベルリンの壁が崩壊した1989年、16歳のキューン氏は弟と一緒に、自由を求めてオーストラリア行き片道航空券を手しシドニーに飛んだ。そこでグラフィックデザインを学び、ウエイター業を経てシェフになった。その後、故郷エアフルトに戻ったものの、お金も職もなかった。そんな中、自分の好きなチョコ作りに挑戦したところ、2005年の最初の作品「ピンクベーパー入りダークチョコ」が思わぬ反響を呼んだ。不定形なこのチョコは、今も同店の看板商品であり続けている。（シュピッツナーゲル典子）

◆海外引越・欧州域内/国内/市内引越 ◆事務所移転 ◆倉庫保管



心で運ぶ
ルートライナー
 日通の海外引越

ヨーロッパ各国から日本へ
他のヨーロッパ諸国へ
そして世界へ

From European Countries to Japan
 To Other European Countries
 And to the World

日本語でお気軽にご相談下さい。

「心で運ぶハートライナー」へのお申し込み・お問い合わせは、下記の支店・営業所まで電話かメールでお気軽に。
 Email. NEDE-HEAR.LINER@nipponexpress.com www.nipponexpress.com/moving/de

- デュッセルドルフ(+49) (0)211-90495-0
- フランクフルト/シュトゥットガルト(+49) (0)69-68974-584
- ヴィーン(+43) (0)1-7007-35411
- ハンブルク/ベルリン(+49) (0)40-73112-194
- フランクフルト(+49) (0)22-878-3208
- プラハ(+420) 255-707-491
- ワルシャワ(+48) (0)22-878-3208
- ブタペスト(+36) (0)29-553-807
- ミュンヘン(+49) (0)89-37426-353

NIPPON EXPRESS NXドイツ
 (旧・ドイツ日本通運)
NIPPON EXPRESS (Deutschland) GmbH

[フランス ● パリ]

よみがえった19世紀創業の老舗百貨店

サマリテーヌ

INFORMATION

サマリテーヌ

Samaritaine

9 Rue de la Monnaie, 75001 Paris

+33 1 8888 6000

www.dfs.com/fr/samaritaine

時間：月～日 10:00 - 20:00

休：年中無休

パリ最古の橋ポン・ヌフの正面に立つ百貨店「サマリテーヌ」。1870年創業の老舗だが、老朽化により2005年に閉店。2021年6月に16年の眠りから目を覚まし営業を再開した。日本円で約990億円をかけて大改造された新生サマリテーヌは、ボンヌフ館とリヴォリ館の2つの建物から成っている。アールヌーボーとアールデコの調和した歴史的建築も見どころだ。今回の改装で新たに拡大したりヴォリ館の波打つガラスのファサードは、パリのモダン建築の新名所として話題を呼んだ。設計したのは日本の建築事務所SANA A.

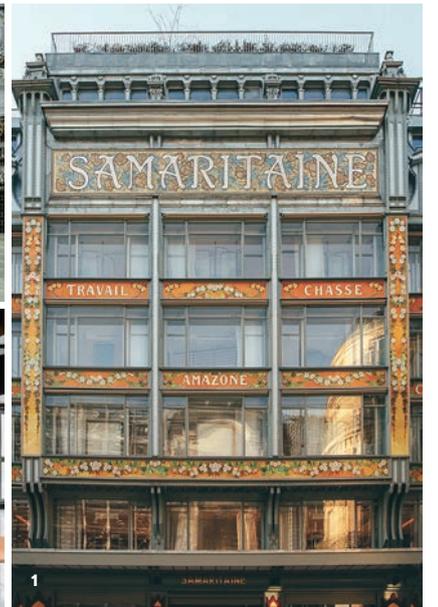
約2万平方メートルの売り場は「百貨店としては最小、セレクトショップとしては最大」と小ぶりだが、LVMHグループ傘下ということもあって、ハイブランドを中心に約600もの店舗がラインナップ。最上階のレストランフロアはアールヌーボー様式のガラスルーフから燦々と光が差し込み、鮮やかなフレスコ画が取り囲む。館内のあちこちにカフェがあるので、ショッピングをしながら軽食やスイーツも楽しめる。

ボンヌフ館1階のセレクトショップ「ルル」にはオリジナル雑貨がズラリと並び、お土産探しに最適だ。地下の3400平方メートルの化粧品フロアは欧州最大規模でスパも併設。立地の良さも相まって、パリの新名所になるだろう。(魚住 桜子)

France



1 目を惹くサマリテーヌの正面ファサード 2・3 最上階のレストランフロアにある「ヴォワヤージュ」では質の高いフランス料理やコニャック、ワイン、シャンパンも楽しめる 4 アールヌーボーとアールデコが融合した建築 5 グルメの世界が広がる「パリジャン・バイ・テルフィン・プリソン」 写真：1・4 © Matthieu Salvaing、2・3・5 © We Are Contents





引越は私たちにお任せください。

ベルギー海外引越

お問い合わせは下記までどうぞ

www.nipponexpress.com/moving/be
 TEL +32 (0)2 751 7814 FAX +32 (0)2 751 9246
 E-MAIL: NEBE-removal@nipponexpress.com
 Bedrijvenzone Machelen Cargo 738/1
 1830 Machelen, Belgium



Nippon Express Belgium N.V.
 NXベルギー (旧・ベルギー日本通運)

Spain

1 料理界のアーティストと評される鈴木シェフ 2 サフランと赤ワインで色付けされた酢飯は見た目も豪華 3 刻みワサビと柚子胡椒が決め手の赤エビのタルタル 4 ゴルゴンゾーラと合わせた豚骨味噌ラーメン 5 明るく落ち着いた店内
写真：© Kamon



INFORMATION

カモン

Kamon

Carrer del Comte d'Altea, 42, 46005 València

+34 963 25 48 39

<https://kamon.es>

時間：火～土 13:30 - 17:15、20:00 - 23:30

休：日・月

[スペイン・バレンシア]

地中海料理と融合した創作和食

日本食レストラン「カモン」

地中海に面したスペイン東部のバレンシアに、和食と地中海料理を融合させた前衛的な料理を提供する店がある。「滋味豊かな地中海の食材を使って日本人もスペイン人も楽しめる和食を創りたい」という、経営者兼料理長、鈴木宏史氏の想いから生まれた日本食レストラン「カモン」だ。地元の人たちになじみのある食材を和食と組み合わせる同店は、2014年3月のオープン以来不動の人気を獲得し、スペインで「地中海の和食」と呼ばれる新ジャンルを確立した。常に一歩先を行く、斬新で独創的な同店のメニューは、味はもちろん、見た目や香り、食感、調理法の独創的な組み合わせが客の心をつかみ続ける。

一番人気は「トロとフォアグラの巻き寿司」。エビの天ぷらとホタテのタルタルの巻物に、絶妙な加減に炙られた大トロとフォアグラ、トリュフが乗った逸品。エビ出汁や赤ワインで炊いた酢飯が目にも鮮やかだ。醤油を付け過ぎず素材の味を味わってほしいと、寿司にはあらかじめソースを添えて提供する気配りも。マグロの赤身と沢庵の巻物に、赤エビのタルタルを添えた「赤エビの巻物」も人気。柚子胡椒が効いたオリジナルソースとの相性も見事だ。

バレンシアを訪れる際は、地元メディアに「料理界のアーティスト」と絶賛される鈴木シェフの地中海和食を堪能したい。(ポツティング大田 朋子)

スペイン海外引越

スモールパッケージサービス (航空便・船便)

お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

E-mail: NEES-Removal@nipponexpress.com

NXスペイン公式 WEB サイトも是非ご利用ください。

www.nipponexpress.com/moving/es



NXスペイン (旧・スペイン日本通運)

Nippon Express de España, S.A.

Italy



1 イタリア王家のマリア・ガブリエラのためのプライベートルーム 2 今もネッキのミシンが残されている使用人の控室 3 邸宅の入り口周辺にはプールやテニスコート、地下にはビリヤード室も完備されている 写真：©「佐武辰之佑」Tatsunosuke Satake



INFORMATION

ヴィラ・ネッキ・カンピリオ

Villa Necchi Campiglio

Via Mozart, 14, 20122 Milano MI

(+39) 02 7634 0121

<https://fondoambiente.it/luoghi/villa-necchi-campiglio>

時間：水～日 10:00 - 18:00

休：月・火

料金：14€

[イタリア・ミラノ]

ミシンで財を成した姉妹の邸宅美術館 ヴィラ・ネッキ・カンピリオ

ミラノ中心地近くにありながら豊かな緑に囲まれた閑静な住宅街に邸宅美術館がある。この邸宅は「ヴィラ・ネッキ・カンピリオ」と呼ばれ、ミシンブランドのネッキ社を運営していたネッタ、ジジーナ姉妹、ジジーナの夫であるアンジェロ・カンピリオの住居として1938年に建てられた。

19世紀初頭、爆発的な勢いで家庭に普及したミシンの、イタリア国内40%以上のシェアを持つといわれた同社は、莫大な富を築いた。この邸宅は「最後の晩餐」を所有する教会の修復に携わった有名建築家ピエロ・ポルタルツィにより設計され、友人であった王女のプライベートルームや壮大な庭など、あらゆる設備が整えられた。

ネッキ姉妹は週に3度はスカラ座へオペラ鑑賞に足を運び、一度も同じ服を着なかったといわれるほど贅の限りを尽くしたが、子どもはいなかったため、姉妹の死後、邸宅は財団に寄付され、現在は邸宅美術館として公開されている。

当時のまま残されたアールデコ調の優美な邸宅内はもちろんのこと、財団の管理する中世の骨董品の他、ピカソやマティス、モディリアーニといった著名な画家の作品も展示されている。姉妹が残した近代の富の在り方を後世に伝える、ひっそりとした邸宅美術館である。

(佐武辰之佑)

イタリア海外引越

イタリア国内、欧州内はもちろん、
世界に広がるネットワークでお客様の海外引越をサポート

Nippon Express (Italia) S.p.A.
via Londra 12 Segrate 20090 (MI)

当社の引越は
日本だけではなく
ありません！

NXイタリア (旧・イタリア日本通運)

TEL: +39-02-21698-972

● 事務所移転もおまかせ

www.nipponexpress.com/moving/it

NEIT-MILAN.REMOVALS@nipponexpress.com

[ポルトガル ● シントラ]

ユーラシア大陸、西の果て ロカ岬

INFORMATION

ロカ岬

Cabo da Roca

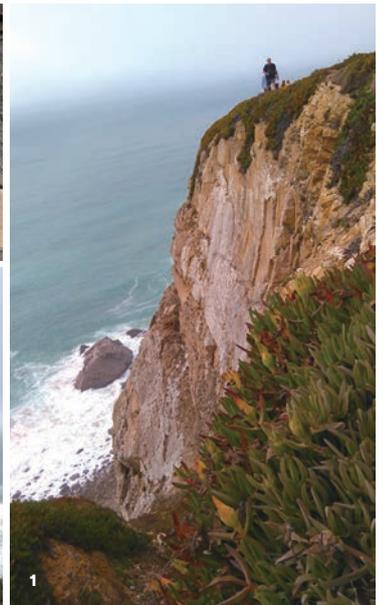
Estrada do Cabo da Roca s/n, 2705-001 Colares (Sintra)
www.visitportugal.com/pt-pt/content/cabo-da-roca
www.cascais-portugal.com/Attractions/Cabo-da-Roca.html

六大陸の中で最大規模を誇るユーラシア大陸。その最西端が北緯38度47分のロカ岬だ。前方には茫洋と大西洋が広がり、そのはるか向こうにはアソールズ島がある。岬の頂上に海に臨んでひっそりと佇む十字架を掲げた石碑には、「ここに陸尽き、海始まる」とポルトガル語で刻まれている。無類の冒険家で、恋多き人もあった16世紀の隻眼の国民的詩人、ルイス・ド・カモインスの書いた9000行からなる大叙事詩『ウズ・ルジィーアダス（ポルトガル人の古称）』の一節で、ポルトガルとバスコ・ダ・ガマの偉業をたたえ、大航海時代の歴史をうたい上げたものだ。ポルトガルの学校では必ず授業で取り上げられる。

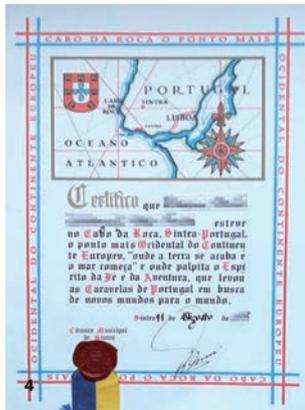
ロカ岬は霧に覆われ太陽が白くなつたかと思うと突然青空が現れたり、天気の変化が目まぐるしい。大航海時代の栄華のかけらも見ることができず、打ち寄せる波と吹きつける冷風が、最西端の名譽を狷介孤高として守っているかのようだ。石碑の一節に、いにしへのポルトガル人の果てしない冒険心を読み取ることができるであろうか。まさにユーラシア大陸の地の果といえよう。

岬の灯台事務所では、有料で日付と名前入りの「欧州大陸最西端到達証明書」を発行してくれる。これには青と黄色のリボンの上にシントラ市の封蝋が押し入れ、裏面には日本語を含む各国語訳もある。（C・S 優子）

Portugal



1 岬の先端は約140メートルの断崖 2 「ここに陸尽き、海始まる」と刻まれた石碑 3 瞬時に太陽を隠してしまう霧 4 欧州大陸最西端到達証明書 写真：© C.S. 優子



安心できる引越しをサポート致します

ポルトガル 海外引越

リスボン支店 TEL +351-21-842-9520 FAX +351-21-847-4973 担当 Miguel Estopa (英語可)

オポルト支店 TEL +351-22-947-9500 FAX +351-22-941-6791 担当 Maria João Fonseca (英語可)

日本語でのお問い合わせはNXスペイン (旧・スペイン日通) バルセロナ支店まで

TEL +34-93-552-2988 FAX +34-93-262-3130

Nippon Express Portugal, S.A

INFORMATION

スーフイ・オリエンタル・ラグズ
SUFi Oriental Rugs

Hobyar mah, Cemal Nadir sok. Ferah Han
No: 16/39 34112, Cağaloğlu - Fatih İstanbul
+(90) 0542 317 8148
https://sufirugs.com
時間：月～金9:30 - 17:30、土 9:30 - 13:30
休：日・祝

[トルコ・イスタンブル]

遊牧民の手仕事を今に伝える

心を込めた修復でよみがえるキリム

トルコの手芸品として有名な平織り物の「キリム」。元は大地で暮らす遊牧民が生活の必需品として、また嫁入り道具として家族のために織り続けてきたものだ。現在では遊牧民の数は激減し、質の良いキリムもなかなか見られなくなっている。

主な素材は身近にいる羊のウール。ヤギやラクダの毛、綿糸が使われることもある。生活用品として使用されていたため、穴が開いたり擦り切れているものも多い。一時しのぎでかぎ針編みで穴をふさいだり縫いを当てるものも見つかるが、年代を経た貴重なキリムは、職人たちが大事に修復している。穴や部分的に失われたパーツも見事にリペアする熟練した職人技は見事だ。タテ糸を張り直し、慎重に色味を合わせながらヨコ糸を入れていく。傷みがひどい場合はクッションカバーなどに作り替え、カットして出た古い糸も大事に保管し、後の修復に使われる。傷ついたキリムが再び生き生きと輝く姿を見ることがうれしくてたまらないと、14歳でこの仕事を始めた「スーフイ・オリエンタル・ラグズ」の店主、オスマン氏は言う。

現代ではインターネットとして世界中で人気が高まり、日本でもよく見られるようになってきた。織り手である女性の自由で豊かな発想が、素朴で大らかなデザインとなって生まれた魅力溢れる織物、キリム。大切に伝えたい。

(トモエダール)

Turkey

1 使い込まれて端が擦り切れたキリム 2 キリム地は厚いのでペンチと針を使ってタテ糸を作る 3 タテ糸を張り終えたらキリムを木枠に固定。奥に見えるのは大事に保管されている古い糸 写真：© tomoedagli



日本語対応だから安心。海外、及び国内引越、そして事務所の移転も私たちにお任せください

NXトルコ (旧・トルコ日通)

www.nipponexpress.com/moving/tr



Nippon Express (Istanbul)
Global Lojistik A.S.

Istanbul Dünya Ticaret Merkezi

A2 Block Kat 15, No: 444, 34149

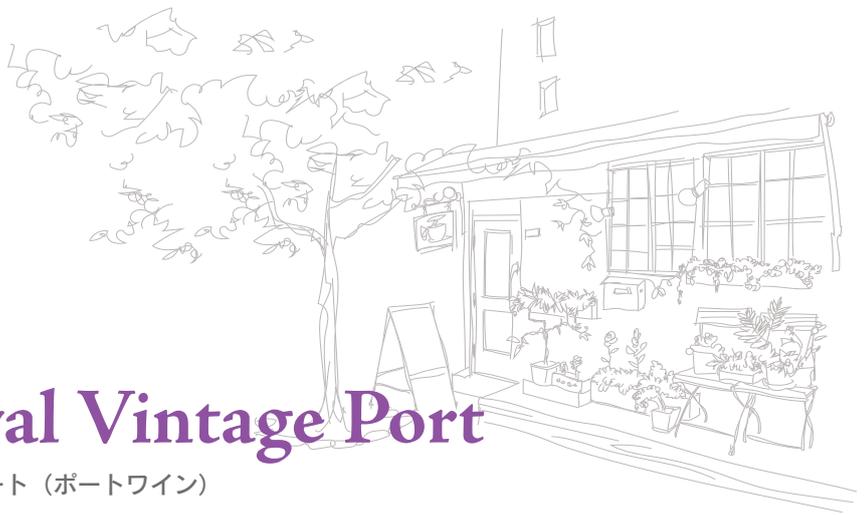
Sevketiye Mh. Bakirkoy Istanbul Turkey

T: +90-212-465-6934 (内線: 15/19/20)

E: NETR-Removal.Istanbul.Mail.Group@nipponexpress.com



今月の1本



Quinta do Noval Vintage Port

キンタ・ド・ノヴァル・ヴィンテージ・ポート (ポートワイン)



ポルトガル北部、ドウロ地区で造られるポートワイン (DOC ポルト、1756年に原産地呼称保護) は、同国のマテイラワインやスペインのシェリー酒と共に、世界3大酒精強化ワイン (製造過程でアルコールを添加し度数を高めたもの) の一つ。甘口なのは、まだ糖分の残る発酵途中で添加を行い発酵を停止させるため。基本的には赤ですが、白 (辛口もあり) やロゼも造られています。

畑はドウロ川の渓谷沿いに約44,000ヘクタール広がり、気候は乾燥した大陸性、水はけの良い花崗岩とシスト土壌の急斜面で凝縮感のあるブドウが育ちます。伝統的に混植栽培されていたため、認可された品種は80以上ありますが、赤ワイン用の主要品種は、トゥーリガ・ナショナル (豊富な酸味とタンニン、カシスやラズベリー、ハーブの風味が特徴) をはじめ、トゥーリガ・フランカ、ティン

タ・パロッカ、ティンタ・ロリス、ティント・カン

の5つ。今回ご紹介するのは、1715年に創立された、ドウロ地区で最良の栽培地ピニャンを本拠地とする、キンタ・ド・ノヴァル社のヴィンテージ・ポート。世界中のトップワイナリーを多数所有するアクサミレジム社が1993年に3代目オーナーとなり、クリスチャン・シーラー社長率いるチームが献身的かつ革新的に運営。標高100~500メートルに広がる合計145ヘクタールのブドウ畑には、歴史の古い畑も多く含まれます。手摘みしたブドウは、石桶の発酵タンク (ラガール) で、丁寧な抽出のため伝統的な手法である足踏みで潰して仕込み、木樽で18カ月、瓶で24カ月熟成。こうしてリリースされたワインには、弾ける果実の風味にフィネスと繊細さが備わっています。

色合いは紫がかった漆黒。可憐な花々と清らかなメントールの漂うアロマに、一瞬で心が奪われます。口に含んだ途端、たくさんのスマイレの花びらがふわっと顔を撫で、それは心地の良い甘味となり広がっていきます。生き生きしたブラッド・オレンジの酸味、クロスグリのジャムにハーブ、テクスチャーはチョコレートドリンク。無限に広がるタンニンと、深く突き刺すアルコールパワーが、このワインのスケールとポテンシャルを伝えています。凛としたストラクチャーからは神々しささえ感じ、透明感のある澄んだ余韻は、どこまでも真つすぐに伸びていきます。

芯の強い、秀逸な2016年もの (76€) は、できればあと10年は開栓を待ちたいところ。そして飲み頃はさらに2065年頃まで続くでしょう。 (鈴木 かつみ)



【生産地】

ポルトガル・ドウロ

【ブドウの品種】

トゥーリガ・ナショナル、トゥーリガ・フランチェザ、ティント・カン、ソウザン、ティンタ・ロリス

【ポートワインの代表的な種類】

- ・赤
 - LBV*: 単一年 (良年) から
 - ヴィンテージ: 約2年樽熟成、濾過なしで瓶熟成10~50年 (100年以上も可) で澱が発生するためデカンティング要
 - 年数付トゥーニ: ラベルに平均樽熟成年数 (10年、20年、30年、40年) の表示
 - コリエイタ: 単一年のトゥーニ
 - ・白
 - ・ロゼ
- 白やロゼは食前酒、赤は食後酒としてチーズやチョコレート、葉巻などと一緒に!

100% トウリガ・ナショナル・ワイン

欧州生向けオンラインコース新学年度2月1日開講!

~帰国枠入試に合わせた充実したコース設定~

<開講コース>

- 小1~小6 【標準コース】 国語・算数
- 小4~中3 【受験コース】 国語・算数/数学・英語・理科・社会
- 小6 【受験基礎コース】 国語・算数・英語
- 中3~高3 【高校部コース】 数I~数III・小論文・英文翻訳
- オプション 難関中対策算数、難関高対策英語、英検対策 (2級、準1級、1級)
- その他 【英語個別指導コース】 インター校の英語ほか教科指導

体験授業実施!

ご希望の方は、ホームページの「無料体験授業」欄よりお申し込みください。

- *各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。
- *授業の日時、コース詳細やお申し込み方法などはホームページにてご確認ください。



JOBA International London 1F Lawford House, Albert Place, Finchley, London N3 1QA U.K.

Tel: +44 20 8343 4332 joba-uk.jolnet.com

なるほど!
ヘルシーライフ
Vol.32

大豆と健康

長年にわたり、日本の食卓を支えてきた大豆食品の数々。
欧米ではビーガン食の人気と共に、豆乳ベースのヨーグルトやビーガン・ソーセージなど、
乳製品やミンチ肉の代用品にもなっています。

< Text by 徳永 ゆり子 >

植物性タンパク質の食材

炭水化物中心になりがちで、理想的な栄養バランスの維持が意外と難しい菜食主義の食事法。支持する人々たちにとって、豆腐やテンペなどの大豆食品は貴重なタンパク源だといえるでしょう。欧米では、日本食が健康的だと受け止められていることに加え、環境問題とも重なってビーガン食が人気となり、豆腐や味噌は探し回らなくても買えるようになってきています。

ビーガンのトレンド以前から、牛乳の代用品には豆乳が使われてきましたが、最近ではアーモンドやオーツ麦から作ったものなども登場しています。大半の人が乳糖不耐性であることに加えて、環境問題を助ける活動の一環として利用する人も増え、これらの商品がスーパーや食料品店の商品棚を占める面積は大きくなる一方です。大豆由来の商品では、豆乳そのものより豆乳ベースのヨーグルトや豆腐の方が人気ようです。その他では、高タンパク質が売り文句のエダマメから作ったパスタ代用品などもあります。

大豆は植物性エストロゲン食品

野菜や穀類の中には、人間の体内で植物性ホルモンとして働く物質を含有するものが存在します。例えば、大豆に含まれるイソフラボンはその一つで、エストロゲンの受容体に入って、弱いエストロゲン反応を起こします。エストロゲンが足りない場合や過剰な場合

の助けとなるため、アレルギーや消化または甲状腺機能低下などの問題がなければ、少量を定期的に摂取すると良いでしょう。特に男性の場合、大豆ベースのスポーツ用プロテイン・シェイクなどを長期で常用すると、必要以上にエストロゲン値が高くなる可能性も考えらるのでご注意ください。



自然が一番

大豆食品を選ぶ際、安全面でまずチェックしたいのは、有機栽培（オーガニック）かどうかということ。大豆がアレルギー食品の上位 10 番以内にランクインしている理由には、過剰な免疫反応を起こしやすいことがあり、そしてその原因には、市場に出回る大豆の多く（特に加工品）が遺伝子組み換えで、特定の農薬が栽培とセットになっていることが挙げられます。遺伝子組み換えの場合、自らが殺虫剤にもなる機能をプログラムされているので、虫や細菌だけでなく、それを食べる家畜や人間の消化も妨げる可能性があります。大豆は、豆腐や味噌に限らず、チョコレートやデザート類などの乳化剤としても幅広く使われています。もしオーガニックのものが手に入らないなら、「遺伝子組み換えではない」と表示されているものを選ぶようにしましょう。

イギリスで学ぶ

様々な文化交流活動を通して
歴史に裏打ちされた真の国際教育を実践

本格的ICT化

一人一台のラップトップ
全教室にインタラクティブボード
校内全域Wifi完備

**オンライン個別相談
随時実施中**

詳細は、本校ホームページ
入学試験情報>学校説明会情報

- 小学部5年から高等部3年まで、男女共学・全寮制
- 自然に恵まれた広大なキャンパス
- 徹底した少人数教育によるきめ細かい指導
- 日本の教育とイギリスならではの英語教育を両立
- 希望者は各学期ケンブリッジ大学での研修可
- イギリスの大学への進学も積極的にサポート
- 立教大学に約半数が推薦入学、他大学推薦枠も多数

充実した異文化交流プログラム

地元 Collyer's Collegeとの教育連携、Cambridge大学研修、UCLロンドン大学研修、Cambridge大学Science Workshop、年3回のHome stay、現地校短期留学など。

急な海外赴任の場合には、編入学についていつでもご相談下さい。

RIKKYO SCHOOL IN ENGLAND
立教英国学院

Guildford Road, Rudgwick, West Sussex RH12 3BE
Tel: +44(0)1403 822 107 Email: eikoku@rikkyo.uk
詳しくはHPをご覧ください。 www.rikkyo.co.uk

（ヨーロッパでの暮らしの中で不思議に思いつつ、人に聞けなかった“素朴な疑問”に答えていくシリーズ）

ど存じですか？

29



欧州のロイヤルファミリー

ロイヤルファミリー（王室）といえば、まず思い浮かぶのがイギリス王室ですが、欧州には他にどのような王室があるのでしょうか。

過去に革命・共和制への移行などで君主制が廃止された国も少なくなく、欧州で現在も王室や皇室があるのは、イギリス、オランダ、スウェーデン、デンマーク、ノルウェー、スペイン、ベルギー、ルクセンブルク、モナコ、リヒテンシュタインのみになります。

イギリスの君主はおなじみエリザベス2世。今年6月にプラチナジュビリー（在位70周年）のお祝いが盛大に行われる予定です。

スウェーデン国王はベルナドッテ王朝第7代のカール16世グルタフ。幼少時に父親を飛行機事故で亡くし、祖父グスタフ6世アドルフの死去に伴い即位。ドイツの一般市民だったシルヴィア妃との間に、ヴィクトリア皇太子、カール・フィリップ王子、マデレーン王女がいます。

ノルウェーとデンマークの王室は、共にグリュックスブルク家。デンマーク女王はマルグレーテ2世。デンマークは女性の王位継承権を認めていませんでしたが、法改正により1972年に即位しました。夫の故ヘンリック王配との間に、フレデリック皇太子とヨアキム王子の

2人の息子がいます。

ノルウェーのハーラル5世は1991年に即位。民間出身である妻のソニア妃との間に、ホーコン皇太子、マツ・ルーセ王女がいます。

モナコ公国のアルベール2世は2005年に即位。両親は「世紀の結婚式」で有名な、レーニエ3世と元ハリウッド女優のグレース・ケリーです。南アフリカ出身の水泳選手だったシャルレーヌ妃との間にジャック公世子、ガブリエラ公女がいます。

オランダは、オラニエ＝ナッサウ家のウィレム＝アレクサンダー国王が2013年に即位。妻はアルゼンチン出身のマクシマ妃。子どもはカタリナ＝アマリア、アレクシア、アリアーネの3王女です。

比較的最近即位したのは、スペインの王室、ブルボン家の国王フェリペ6世。共和制からの王政復古で即位した父ファン・カルロス1世が退位を発表し、フェリペが2014年に即位。ニュースキャスターだったレティシア妃との間にレオノール王女とソフィア王女がいます。

なお、欧州の王室はほとんど親戚関係といわれます。それぞれの家系をたどっていくのも面白いかもしれませんね。（名取 由恵）

JSTV 日本のテレビ24時間放送中!

インターネット接続があればOK!

スマホやパソコンのブラウザで視聴OK!

7日間から契約できます!

お申込み後すぐ見られるよ

海外でも日本のテレビを見たい!

安心して楽しめる合法的なサービスです
NHK、民放、各種権利団体から正式に許諾を受け放送しています

お申込みは
今すぐ!

www.jstv.co.uk

Tel. +44 20 7426 7330
[月~金 10:00~17:00(CET)]

毎週火曜放送

テレビ朝日系ドラマ

相棒19

ちびまる子ちゃん

毎週日曜放送

TBS系バラエティー

マツコの知らない世界

月・水曜不定期放送

©NHK CosmoMedia Europe

©番組内容や放送日等は変更されることがあります

私と家族の大切な荷物だから、実績のある日通に頼みたい。
丁寧に、真心こめて。
お客様第一の日通です。

忙しいご帰国前こそ、NX (旧・日通) にお任せください

帰国前のご多忙な時でも、慌てる必要はありません。NXは、梱包からお引越先でのお荷物搬入までお客様に代わって作業いたします。

日本での引越も

NXグループがお世話致します

ヨーロッパから日本に着いたお荷物は、日本のNXグループの引越専任スタッフが責任を持って配達いたします。
東京、名古屋、大阪 (神戸)、福岡の各支店から日本全国にお届けします。

日本人スタッフの立会いで安心度満点

引越では作業完了まで必ず日本人スタッフが立会い、梱包状況を確認するなど作業を指揮いたします。

目的に応じた梱包資材をご用意

衣類用のハンガーカートン、ゴルフカートン、ワイン用カートンをご用意しています。それぞれに最も適した梱包資材で運ぶことによって、お荷物をいたわります。

各国内引越・欧州内引越も承ります

海外引越だけでなく、各国内引越、欧州内引越、家財保管もご安心してお任せください。

きめ細かなサービスが自慢です

日本のご実家にお荷物を残して赴任されていた場合、帰国後の日本での引越に先立ちNXがご実家へ下見に参ります。引越の際はご実家からのお荷物と海外から送られてきたお荷物が同日に着くようにも手配いたします。

**引越のご用命は
次の事務所へどうぞ**

- イギリス (国番号 +44) / アイルランド
ロンドン & グラスゴー、ダブリン
.....(0)20-8737-4200
マンチェスター(0)161-436-7500
ニューカッスル(0)191-519-7950
イーストミッドランド
.....(0)1332-850-770
- イタリア (+39)
ミラノ02-21698-972

- オランダ (+31)
アムステルダム(0)20-5005200
- スイス (+41)
チューリッヒ(0)44-836-9966
ジュネーブ(0)22-929-0310
- ドイツ (+49)
デュッセルドルフ(0)211-90495-0
フランクフルト & シュトゥットガルト
.....(0)69-68974-584
ハンブルグ(0)40-73112-194
ミュンヘン(0)89-37426-353
- オーストリア (+43)
ウィーン(0)1-7007-35411

- フランス (+33)
パリ(0)1-4184-6350
- ベルギー (+32) / ルクセンブルグ
ブリュッセル(0)2-7517814/5
- スペイン (+34)
マドリッド91-748-0862
バルセロナ93-552-2986
- ポルトガル (+351)
リスボン21-842-9520
- ハンガリー (+36)
ブタペスト(0)29-553-807
- チェコ (+420)
プラハ255-707-491

- ポーランド (+48)
ワルシャワ(0)22-878-3208
- ケニア (+254)
ナイロビ(0)20-4938310
- トルコ (+90)
イスタンブール(0)212-465-6934
- アラブ首長国連邦 (+971)
ドバイ(0)4-282-0417
- ロシア (+7)
モスクワ(0)495-609-6023
サンクトペテルブルグ
.....(0)812-335-7626