

ハートライナー倶楽部

Heartliner Club

皆様のヨーロッパ生活を応援する NX (NIPPON EXPRESS) の会報誌

欧州版

5

vol. 190
May 2022

フランクフルト地方ハイキングコース
ワインと美食を満喫する旅 (ドイツ)

新型コロナウイルス (Covid-19) の影響で、アトラクションやレストランなどの営業時間、イベントの開催時期が変更されている場合がございます。事前にご確認ください。

03 Travel

フランケン地方ハイキングコース ワインと美食を満喫する旅〈ドイツ〉



07 Europe Now

ヨーロッパの街から

- ポーランド ● モシナ「悪魔伝説の伝わる城」
- ハンガリー ● ブダペスト「ドハーニ通りシナゴーク」
- スペイン ● マドリード「サン・イシドロ祭り」
- ベルギー ● ブリュッセル「オメガング」
- イタリア ● ボルトフィーノ「クラッコ・ボルトフィーノ」
- オランダ ● アルメーレ「国際園芸博覧会フロリアード 2022」

13 Wine

今月の1本

ヴァイングート・エメリッヒ・クノール・リート・ロイベンベルク・ロイブナー・グリュナー・ヴェルトリーナー・スマラクト (白)

14 Healthy Life

なるほど！ヘルシーライフ

自然の万能薬、アダプトゲン

15 Do you know?

ご存じですか？

ビールの歴史



NX 欧州 (旧・欧州日本通運) Heartliner Club 事務局

総合問い合わせ先：

(国番号) **49 (0)211 90495 0**

ご住所の変更や購読中止など、購読についてのご連絡は、裏表紙にあるお住まいの地域の支店までご連絡ください。

発行者：NX欧州 (旧・欧州日本通運)

【掲載記事および広告掲載に関するお問い合わせ】 編集・制作 A Concept Limited e-mail: HLC@a-concept.co.uk

- 本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転載を禁じます。
- 本誌に掲載されている広告内容に関して、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。
- 掲載内容には万全を期しておりますが、取材後の変更等もございますので、ご利用される場合はご自身でご確認ください。尚、記事の内容をご利用されて生じた損失やダメージに関しては、発行者および編集者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。



 Germany

フランケン地方ハイキングコース ワインと美食を満喫する旅

メイン川の真珠「ミルテンベルク」を拠点とするフランケン地方の、赤ワインを楽しむハイキングコースは全長約79キロ。その行程には6つのコースがあり、5月頃から大自然に癒しを求めるハイカーが集まってくる。ブドウ畑に続くパノラマ風景や、雄大なメイン川沿いの色鮮やかな街並みは、見る者の心を奪う。美しい川と緑豊かなトレイルを散策しながら、地元のワインと美食を満喫する旅へいざ出発。





ドイツにはワイン生産地が13地域あり、その中でも世界的に知られた伝統ある生産地といえ、ラインガウ、モーゼル、そしてフランケン。これらの地域には、ライン川とモーゼル川、そしてメイン川がブドウ畑に沿って流れているため、ブドウ栽培に最適な地域であり、そこでおいしいワインが生まれる。

フランクフルト中央駅から特急と普通車に乗り、1時間半ほどでミルテンベルク駅に到着。ここを拠点としてフランケン地方の赤ワインハイキングコースを巡ろう。

このコースは、正確にはクアフランケン地方にある。同地方は、ワイン生産地「フランケン」に属し、バイエルン州ヴェルツブルクとヘッセン州フランクフルト間の中ほどにある地域を指す。その間を蛇行するメイン川渓谷周辺に散在する21の街を対象として、2015年より正式に「クアフランケン」の名称が使われるようになった。地域のワイン醸造家の協同組合のような役割を果たし、加盟者が協力し合ってワインや地元の特産品を宣伝して活性化に努めている。

クアフランケン地方はドイツの赤を代表するシュペートブルグンダー（仏語名ピノ・ノワール）が特においしい地域。家族経営のワイナリーが多く、国際的な影響力を持つ一流ワイン評論家アイヒマン氏の絶賛するワインや国を代表する卓越したワイナリーもある。

6コースを巡りながら 地元産ワインと美食を満喫

クアフランケン地方のブドウ畑を結ぶ、全長約79キロのハイキングコースは、「ゆつくり生きる」をモットーに掲げた6つのコースに分かれている。1990年に整備されたコースの目印は赤ワインの入ったグラスの標識。

これらのコースは、クアフランケン地方の7つの街、グロスヴァルシュタット、グロスオストハイム、エルゼンフェルト、エルレンバッハ、クリンゲンベルク、グロスホイバッハ、ビュルクシュタットにまたがっている。どのコースもブドウ畑の中を通るため、時には狭い道や足場の悪い場所もあるが、標高はどのコースとも500メートル以下と低いので、初心者でも気軽に楽しめる。手始めとして、体調や天候を見ながら1コースだけ歩いてみるのもいいだろう。

コースによっては出発点と終点が公共交通機関でアクセスしにくい場合もあるので、情報収集は万全にしたい。自家用車で現地入りした場合は、どのように駐車場まで戻るかチェックしておくといい。

▼コース1 グロスヴァルシュ タットからグロスオストハイム

出発点はハイキングコース最北の街グロスヴァルシュタット。グロスオストハイムまで全長約16・2キロ、所要時間約4時間30分。ここで有名なワイナリーといえば、ギイグリッヒ。フランケンワインで7つのゴールドメダルを獲得した上、ゴーミヨ・ドイツワインガイドとアイヒマン氏もお薦めのワイナリーだ。メイン川沿いの南側丘陵地帯にある5カ所、計12・5ヘクタールのブドウ畑で白と赤のワインを生産する。

▼コース2 グロスオストハイム からエルゼンフェルト

グロスオストハイムからオーデンヴァルト北麓の斜面に沿って、エルゼンフェルトのメイン川までの全長約17・2キロ。所要時間約6時間15分。6コースの中で唯一、行程距離、



所要時間いずれの面でも難易度の高いコースだ。この地区を代表するワイナリー「ヘーフリツヒワイン」は、モダンなボトルラベルが印象的。フランケン地方ならではの白ワインと赤ワインを醸造しており、レストランも併設している。自家製ワインと軽食を味わいながら自然を満喫し、ハイキングで疲れた足を癒す最適なスポットだ。

▼コース3 エルゼンフェルトから エルレンバッハ

エルゼンフェルトからエルレンバッハの全長約15キロの道のり。所要時間約4時間15分。ちなみに、メイン川渓谷からの眺めを楽しむなら、コース3と4をお薦めしたい。

この地区を代表する「ワイガンンドワイナリー」3代目経営者のヴェレナさんは、ドイツ若手ワイナリーのホープ。4人の子どもの母親でもあり、小柄ながらエネルギーで魅力的な女性だ。バリック（木製の樽）で熟成させた赤ワイン、シュペートブルグンダーは、力強いアロマを持つ。その他、この地区特産のミュラー・トルガウ、ジルヴァアーナー、リースリング、ポルトギーザーなどもある。ブルグンダー品種を中心とした、白ワインを造っている。



▼コース④ エルレンバッハから クリンゲンベルク

このルートは6コースの中で最も距離が短く、全長約4キロ。所要時間は約1時間15分。メイン川の高く急な土手沿いの道だが、人気の秘密は、自然と景観建築、メイン川と急斜面のブドウ畑が見事に融合した絶景を一望できるワインテラス「テロワールf」だ。クリンゲンベルクに向かう途中にあるフランケンワインの魔法の場所と呼ばれるワインテラスで、地元ワインとスナックを肴にピクニックを楽しみたい。

この地区で有名なワイナリー「シュトリツィンガー」はワインを造り始めて約40年。初代オーナーのウィリーさんは、フランケン赤ワインハイキングコースを発案した中心人物だ。ワイナリーは現在、娘のアニヤさんが中心となってバイオワイン造りに専念している。急斜面・丘陵地帯に広がるブドウ畑での仕事は決して簡単ではない。トラクターや機械の入る余地がなく、収穫や畑の管理は全て手作業で

行われるため、平地のブドウ畑の何倍もの労力が必要とされるからだ。そのため、ワインが出来上がったときの喜びもひとしおだという。

▼コース⑤ クリンゲンベルクから グロースホイバッハ

クリンゲンベルクからグロースホイバッハへと続くこのコースは、陽光降り注ぐブドウ畑を抜ける10キロほどの行程。所要時間は約2時間40分。メイン川南岸斜面にブドウ畑を持つワイナリー「クレマー」のウリ氏は、家族経営の若手オーナーとして、ワイナリーをモダンに改装すると同時に、個性的なワイン造りで注目を集めている。フランケン定番のミュラー・トゥガウやシルバーナー、リースリング、シュペーブルグンダーなど、多岐にわたり提供。

グロースホイバッハでは、レストラン「ガストハウス・ツァ・クローネ」にぜひ足を運びたい。グルメガイド「ミシュラン」によるビブルマンを獲得しており、遠方から訪れる客も多いという。同店の目と舌を満足させる質の高い料理は、きっと旅のハイライトになるだろう。ちなみにビブルマンは、手頃な価格で高品質な料理を提供し、一定の選考基準を満たしているお店に与えられる評価。

▼コース⑥ グロースホイバッハ からビュルクシュタット

最終コースは、グロースホイバッハからミルテンベルクを通り、ビュルクシュタットへ。全長約15・3キロ、所要時間約4時間10分。

ハイキングコース最南の街ビュルクシュタットに位置する、世界に名を馳せるワイナリー「ルドルフ・フェルスト」。「赤ワインの皇帝」と称され、日本でもよく知られている。1638年

◆海外引越・欧州域内/国内/市内引越 ◆事務所移転 ◆倉庫保管

心で運ぶ
ルートライナー
日通の海外引越

ヨーロッパ各国から日本へ
他のヨーロッパ諸国へ
そして世界へ
From European Countries to Japan
To Other European Countries
And to the World

日本語でお気軽
にご相談下さい。

「心で運ぶルートライナー」へのお申し込み・お問い合わせは、下記の支店・営業所まで電話かメールでお気軽に。
Email. NEDE-HEAR.LINER@nipponexpress.com www.nipponexpress.com/moving/de

NEX **NXドイツ**
NIPPON EXPRESS (旧・ドイツ日本通運)
NIPPON EXPRESS (Deutschland) GmbH

- デュッセルドルフ(+49) (0)211-90495-0
- フランクフルト/シュトゥットガルト(+49) (0)69-68974-584
- ブラハ(+420) 255-707-491
- ワルシャワ(+48) (0)22-878-3208
- ハンブルク/ベルリン(+49) (0)40-73112-194
- ウィーン(+43) (0)1-7007-35411
- プタベスト(+36) (0)29-553-807
- ミュンヘン(+49) (0)89-37426-353

1 トレイルの各所にある休憩所。軽食やワインを持ち込んでのピクニックに最適 2 9月から始まるブドウの収穫 3 赤ワインハイキングコースの標識には赤ワインの入ったグラスのイラストが 4 コース 5 ヘーフリッピワイン・ワイナリーの庭でオニオンケーキをいただきながらワインを試飲 5 マイン川と風景が映るユニークなブドウ型の鐘。立ち止まって眺める人も多い 6 コース 7 急斜面のブドウ畑を背にワインの説明をするヴェレナ・ワイグンドさん 7 コース 8 ワインテラスから望むマイン川とブドウ畑の絶景 8 「ソーシャルディスタンスはボックスボイテル 11 本分空けるように」と、ユーモアあふれる注意書き 9 ツァンダー（スキキ類の淡水魚）のキュウリとリースリング泡ソース添え。ガストハウス・ツァ・クローネにて 10 ゲストハウス、ツム・リーゼン 1階のレストランで地ビールと素朴なドイツ料理にほっと一息つく 11 旧市街マルクト広場 写真：© norikosplitznagel



から続く家族経営の醸造所で、現在の経営者はパウル・フェルスト氏だ。2003年、ゴーミヨ・ドイツワインガイドの最優秀醸造家に選ばれた、フランケン地方における優れたワイン造りの先駆者で、現在は息子のゼバスティアン氏が中心となってワイン造りにいそしんでいる。香りとは軽やかだが奥行きが深いシュペートブルゲンダーは、このワイナリーの看板商品。もう一つのヒット商品は、リースリング。これらのワインは、ドイツワイン生産者協会（VDP）の推奨する最高ワインとして国際的な名声を得ている。

まるで絵本の世界「ミルテンベルク」

旅の拠点ミルテンベルクは、中級山岳地帯シュペツァルトとオーデンヴァルド（オーデンの森）の間に位置する風光明媚な土地。市内を流れるマイン川が屈曲した場所であり、旧市街の鮮やかな木組みの家並みが絵に描いたように美しい。特にマルクト広場は、ドイツで最も美しい広場の一つだ。中央通りにあるドイツ最古のゲストハウスといわれるツム・リーゼンも見逃せない。神聖ローマ帝国の皇帝をはじめ、多くの著名人が泊まったという併設ホテルは、現在も宿泊客が絶えない。12世紀から続くゲストハウスの1階は、ビアレストランとして営業しており、地ビールとドイツ料理が人気。

自然豊かなドイツには、全長約20万キロのハイキングコースや約7万キロのサイクリングロードがある。コロナ禍が終息するまでは、屋外で余暇を楽しむ人が増えそうだ。

- フランケン赤ワインハイキングコース
<https://regio.outdooractive.com/oa-churfranken/de/tour/fernwanderweg/fraenkischer-rotwein-wanderweg/1519223>
- クアフランケン観光局
www.churfranken.de
- ミルテンベルク
<https://www.miltenberg.de>



Poland



1 地上階のカフェで優雅に一休み 2 城の外観周辺は必見 写真：© ソルネク流由樹



INFORMATION

モシナ城

Moszna Zamek

ul. Zamkowa 1, 47-370 Moszna

+48 77 552 0777

<https://mosznazamek.pl>

時間・休：シーズンや曜日による。ウェブサイトで要確認

料金：無料～PLN109（シーズンや月・曜日、チケットの種類によって変動）

[ポーランド ● モシナ]

大人のおとぎ話の世界

悪魔伝説の伝わる城

ポーランド南部の街モシナにある「モシナ城」。17世紀半ばには現存する城の基礎が出来上がっていた。城の中央部分は今もバロック形式を保ち、19世紀の火災により焼失した東西翼は、ネオゴシックとネオルネッサンス様式を取り入れ約4年という異例のスピードで再建された。この城を訪れたドイツ皇帝ヴィルヘルム2世による称賛の言葉を受け、当時の城主は再建のために悪魔と取引をしたと告白したそうである。その噂は伝説となり今も語り継がれている。第二次世界大戦までは城内礼拝所の壁の一部に悪魔のレリーフがあったといい、今世紀に入ってから崇拝により修復を中止した箇所があるという、いわくつきの城だ。

豪華な装飾を施された城内は、約1時間のツアーで見学できる。365の部屋や広間の他、99もの大小さまざまな塔はこの上ない豪華さ。現在、城の一部はホテルになっており、会議やパーティーの会場としても利用される。「白い貴婦人」と呼ばれる幽霊の存在も有名で、霊が出るというスポットも見学ルートに入っている。興味のある人はツアーに参加するだけでなく、夜も滞在してみるのも一興かもしれない。

城を囲む庭園は一日中楽しめるほど広く、豊富な種類の植物が目を楽ませてくれる。最低でも丸1日時間をとって訪れてもらいたい。（ソルネク流 由樹）



安心できる引越しをサポート致します

ポルトガル海外引越



リスボン支店 TEL +351-21-842-9520 FAX +351-21-847-4973 担当 Miguel Estopa (英語可)

オポルト支店 TEL +351-22-947-9500 FAX +351-22-941-6791 担当 Maria João Fonseca (英語可)



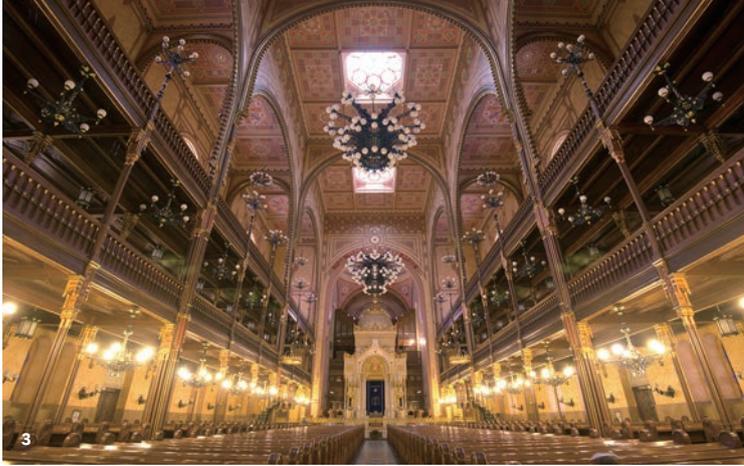
Nippon Express Portugal, S.A

日本語でのお問い合わせはNXスペイン (旧・スペイン日通) バルセロナ支店まで

TEL +34-93-552-2988 FAX +34-93-262-3130

Hungary

1 ホロコースト記念碑のある庭 2 併設されているユダヤ博物館 3 壮麗なシナゴグの内観。コンサートなども開かれる
写真：© Fumie Suzuki



INFORMATION

ドハーニ通りシナゴグ

Dohány utcai Zsinagóga

Dohány u. 2

<https://jewishtourhungary.com>

時間：10:00 - (閉館時間はシーズンや曜日による。ウェブサイトで要確認)

休：土、ユダヤ教の祝祭日

料金：7,000Ft

[ハンガリー・ブダペスト]

壮麗な建物に厳かな空気が流れる ドハーニ通りシナゴグ

ブダペストの中心部、デアーク・フレレンツ広場を始発とするトラムに乗車すると、左側に2つの塔がそびえ立つ大きな建築物が見えてくる。どこかオリエンタルな雰囲気を持つこの建物はユダヤ教の会堂「ドハーニ通りシナゴグ」だ。ヨーロッパでは最大級、世界でもニューヨークやエルサレムにあるシナゴグに次ぐ大きさを誇る。

1859年建立、幾何学的な文様が描かれた高い天井、柱やアーチには細部まで装飾が施されていて、その美しさは圧巻だ。シナゴグとしては珍しくパイプオルガンが設えてあり、リスト・フェレンツやサン・サーンスが演奏したという記録がある。建物裏手の庭には、柳の木を模したホロコースト記念碑があり、それぞれの葉に犠牲者の名前が刻まれている。

同シナゴグの裏手に広がる一角はユダヤ人街として知られており、他にも数館のシナゴグ、ユダヤ教の食事規定に沿った「コーシェル」を販売する食料品店や肉屋などがあり、近隣に住むユダヤ人の生活を支えている。第二次世界大戦中はゲットー（ユダヤ人が強制的に住まわされた隔離居住区）となり、厚い壁で囲まれた。近年では、廃墟となっていた集合住宅を利用したパブなどが注目され、多くのレストランやバーが立ち並び、観光客にも人気の高い地区へと変化を遂げている。

(鈴木文恵)

日本語対応だから安心。海外、及び国内引越、そして事務所の移転も私たちにお任せください

NXトルコ (旧・トルコ日通)

www.nipponexpress.com/moving/tr

Istanbul Dunya Ticaret Merkezi

A2 Block Kat 15, No: 444, 34149

Sevketiye Mh. Bakirkoy Istanbul Turkey

T: +90-212-465-6934 (内線: 15/19/20)

E: NETR-Removal.Istanbul.Mail.Group@nipponexpress.com



Nippon Express (Istanbul)
Global Lojistik A.S.



[スペイン・マドリッド]

カラフルな伝統衣装と伝統音楽でにぎわう

サン・イシドロ祭り

INFORMATION

サン・イシドロ祭り
Fiestas de San Isidro

P.º de la Ermita del Santo, 74, 28019 Madrid
www.esmadrid.com

期間：2022年は5月6日～15日
料金：無料

5月15日はマドリッドの守護聖人サン・イシドロを記念した祝日。11世紀の小作農民社会に多くの奇跡を起こして守護聖人となった農夫イシドロをたたえる日で、当日までの約1週間、「サン・イシドロ祭り」として市内7地区の会場で音楽や舞踊、パレード、打ち上げ花火といったさまざまなイベントが昼夜開催される。街には伝統音楽が流れ、子どもから大人まで「チュラボ」と呼ばれるマドリッドの伝統衣装で着飾って参加する。メイン会場となるイシドロ聖人のゆかりの地、サン・イシドロ公園内の礼拝堂へ巡礼し、礼拝堂横の噴水から湧き出る「聖人の水」を飲むのが祭りの習わし。病気を治すと信じられている奇跡の水を求め、水筒片手に多くの人が礼拝堂に列をなす。同公園には伝統衣装に身を包んだ地元民が集まり、伝統舞踊「チョティス」を踊ったり、芝生の上に食事を広げて宴を楽しむ。スペインを代表する画家ゴヤが18世紀にサン・イシドロ祭りの様子を描いているが、市民が祭りを通して音楽と踊りを楽しむ姿は当時から変わっていない。

この祭りならではの珍味「エントレシホス（羊の腸詰め）」と「ガリネハス（仔牛のモツ）」も試食したい。祭りの名物菓子「ロスキージャス（ドーナツ菓子）」や「リモナータ（ワインにレモンやリングを入れたマドリッド風レモネード）」もお忘れなく！

（天田朋子）

Spain

1 伝統衣装の上に鮮やかな刺繍が施されたショールを羽織る女性 2 男性は黒白の子エック柄のハンチングとベストが定番 3 祭り開催中は200以上の無料イベントが開催される 写真：1・2 © Nabscab, 3 © César Lucas Abreu



スペイン海外引越

スモールパッケージサービス（航空便・船便）

お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ。

E-mail: NEES-Removal@nipponexpress.com

NXスペイン公式 WEB サイトも是非ご利用ください。

www.nipponexpress.com/moving/es



NXスペイン（旧・スペイン日本通運）

Nippon Express de España, S.A.

INFORMATION

オメガング

Ommegang

Rue des Tanneurs, 180, 1000 Bruxelles
+32 2 512 19 61
www.ommegang.be

日時：2022年は6月29日と7月1日の予定
(グランプラスでの開始は21:00)
料金：42～82€

[ベルギー・ブリュッセル]

16世紀の貴族行列を再現した歴史絵巻

オメガング

ブリュッセルの夏を飾る最大のイベントは、華麗なグランプラスの建物を背景に繰り広げられる「オメガング（輪になつて歩くの意）」に尽きるだろう。ベルギー出身の神聖ローマ帝国皇帝でスペイン王を兼ねるカール5世が、1549年6月、皇太子フィリップを伴いこの地を行幸した栄光をたたえて、ブリュッセルの高官やギルドが催した宴に端を発する祭りである。広場が夕闇に包まれ始める午後9時。石畳に響くファンファレを合図に、静々と登場する往時の衣装に身を包んだ貴族に続き、皇帝と皇太子が席に着くと饗宴の始まりだ。小太鼓のリズムに合わせて円舞を行う色とりどりの旗を持つ旗手たち、長い竹馬を操るカラフルな衣装の若者たち、ひづめの音高く進む騎士団など、広場全体が16世紀にタイムスリップする。総勢1400人に及ぶ登場人物のうち約150人は、現在も綿々と続く正真正銘の貴族たちだ。例えば皇帝役は侯爵、皇太子を演じるのは伯爵、カールの姉のフランス王妃や妹のハンガリー王妃役は伯爵夫人や男爵夫人といった具合だ。当日はグランプラスに階段状の観客席が設けられるが、広場を囲むカフェの上階に陣取る手もある。食事を楽しみながらの鑑賞は夏の夜の思い出になるだろう。ただし早めに行かないと窓際の席は確保できないのでご注意ください。

(宮崎真紀)

Belgium



1 まるでおとぎ話に出てくるプリンセス
2 現男爵夫妻 3 愛らしい皇太子の従妹
4 皇帝の姉であるフランス王妃エレオノール
5 カール5世とフィリップ皇太子 写真：© MakiMiyazaki



引越は私たちにお任せください。

ベルギー海外引越

お問い合わせは下記までどうぞ

www.nipponexpress.com/moving/be
TEL +32 (0)2 751 7814 FAX +32 (0)2 751 9246
E-MAIL: NEBE-removal@nipponexpress.com
Bedrijvenzone Machelen Cargo 738/1
1830 Machelen, Belgium

Nippon Express Belgium N.V.
NX ベルギー (旧・ベルギー日本通運)



2

1 海をイメージした店内。天井の竹は日本製 2 メニューからは肉を排除。リグリア州らしいイワシ料理も 3 岩の中に埋め込まれたバースペースとカールコ・クラッコ氏 写真：© Malgarini

Italy



3



INFORMATION

クラッコ・ポルトフィーノ
Cracco Portofino

Molo Umberto I, 9, Portofino
+39 0185 1636026
時間：月～土 12:00 - 24:00
休：年中無休

[イタリア ● ポルトフィーノ]

スターシェフによるロケーション最高の新レストラン クラッコ・ポルトフィーノ

イタリアで最も有名なシェフの1人であるカルロ・クラッコ氏。ミラノの高級食材店ペックとの共同経営からレストランをスタートし、2007年からは独立経営に、さらに2018年にはミラノを象徴するヴィットーリオ・エマヌエーレII世のガレリアに店を移転し、パールヤイベントスペースを含めた4フロアに規模を拡大した。

そのクラッコ氏が昨年7月にリグリア州の高級リゾート地、ポルトフィーノに新しいレストランをオープン。ポルトフィーノといえば、東京デイズニースのモデルになったとされるカラフルな建物でも有名な美しい港町で、クルーザーやヨットで訪れるセレブ御用達のリゾート地として知られている。そんな町の船着き場の真正面にできた店は、カフェ、レストラン、バーを備え、岩の一部を利用したバースペースからポルトフィーノ湾を見渡す大きなテラス席まで、自然と調和した最高の雰囲気を出している。

ランチからテラスでの食前酒、ディナー、アフターディナー、さらにヨットへのケータリングなど多様なサービスを提供。クラッコならではの独自性にあふれた創作イタリアンの本格メニューから、魚介類やバジリコなどこの地の名産品を使った料理、さらに軽食やお茶だけを楽しむことも可能だ。高級リゾート地らしいぜいたくなひとときを過ごせること間違いなし。(田中美貴)

イタリア海外引越

イタリア国内、欧州内はもちろん、
世界に広がるネットワークでお客様の海外引越をサポート

Nippon Express (Italia) S.p.A.
via Londra 12 Segrate 20090 (MI)

当社の引越しは
日本だけではありません！

NXイタリア (旧・イタリア日本通運)

TEL: +39-02-21698-972

● 事務所移転もおまかせ

www.nipponexpress.com/moving/it

NEIT-MILAN.REMOVALS@nipponexpress.com

INFORMATION

国際園芸博覧会フロリアード 2022

International Horticultural Exhibition Floriade Expo 2022

Archerpad 8, 1324 ZZ Almere

www.floriade.com

日時：4月14日～10月9日の毎日 10:00～19:00

入場料（1日券・ケーブルカー1回乗車券込）*：

大人 29～35€、4～12歳 19～23€（3歳以下無料）

*料金はシーズンによって異なるので、ウェブショップ上のカレンダー参照

[オランダ ● アルメーレ]

10年に1度！世界最大の緑の祭典

国際園芸博覧会フロリアード 2022

世界に誇る優れた園芸技術で一目置かれるオランダで、10年に1度の園芸博覧会「フロリアード」が開催される。7回目となる今回のテーマは、「成長する緑の都市」。54年前まで海の底だった干拓地アルメーレ市で開催される。約40カ国が参加し、将来に向けた持続可能な暮らし方のビジョンを、アート展示や体験型施設などを通して紹介する。それぞれの文化に根差した伝統的な暮らしの中にある知恵に光を当て、最新技術と組み合わせることで自然と共生していくこととする前向きな姿勢は、環境問題が重くのしかかる中で不安を抱えながら生きる現代人に、多くの希望とインスピレーションを与えてくれるだろう。

主催国オランダは、特設温室内で最先端の園芸技術の紹介や青果の試食を提供する他、植物とアートのコラボ、緑の癒し効果等、人間と自然のつながりをさまざまな角度から展示。かつて中東の農業を何世紀にもわたって支えたハトの塔を目玉に据え、砂漠の緑化構想を紹介するカタルのバビリオン「砂漠の巣」にはぜひ足を運んでほしい。日本のテーマは「里山の農家の庭」で、伝統的な資源循環型ライフスタイルを発信する。温故知新の機会となるフロリアード2022は、サステナブルな暮らしの未来予想図を見せることで、訪れる人々にポジティブな刺激を与えてくれるだろう。

（東風伊吹）

The Netherlands

1 ドイツのバビリオン「ピオトピア」（イメージ） 2 春の風物詩 チューリップ 3 オランダが世界に誇る最先端の温室栽培技術も見られる 写真：© Floriade2022



NEX NIPPON EXPRESS (NEDERLAND) B.V.
 NIPPON EXPRESS 海外引越、国内引越、欧州内引越、事務所移転、ジェットパック、シーパック

お問い合わせ

オランダ海外引越

★日本人スタッフご案内の安心引越
 下見、輸出入手続きのご説明の際は必ず日本人スタッフが参ります。

★梱包!!! 何でもお任せ下さい
 家具、家電はもとより、食器、ワインボトルまで、豊富な梱包資材で家財なら何でも梱包いたします。

★AEO認可取得
 欧州進出の日系企業で初のAEO認可をオランダ税関から取得致しました。
 (AEO: Authorized Economic Operator)

オランダ税関からも認められました。

NXオランダ (旧・オランダ日本通運) アムステルダム引越センター AMSTERDAM REMOVAL CENTER: CONTOUR AVENUE 31, 2133 LD HOOFDDORP
 Tel: +31 (0)20-500-5200 Fax: +31(0)20-500-5210 Web: www.nipponexpress.com/moving/nl E-mail: NENL-Removals@nipponexpress.com



今月の1本



Weingut Emmerich Knoll Ried Loibenberg Loibner Grüner Veltliner Smaragd

ヴァイングート・エメリッヒ・クノール・リート・ロイベンベルク・グリューナー・ヴェルトリーナー・スマラクト（白）



オーストリアは、フランスのブルゴーニュと同じ緯度にあります。気温差はより激しく、酸味や芳香性、凝縮度の高い洗練したワインが造られます。白と赤ほぼ2:1の生産量。北東部のニーダーエスタライヒ州は国内最大の産地（栽培面積61%）で、ヴァッハウは8つある限定的生産地域の一つ。ドナウ川流域にあるブドウ畑は、フランスの北ローヌやドイツのモーゼルのような急斜面にあり、専門家からの評価も高いワインが造られています。主要ブドウ品種は白ワイン用のグリューナー・ヴェルトリーナーとリースリング。特に土着のグリューナーは国内最大の生産量。洋梨や白胡椒風味の爽やかなワインとなりますが、収穫量を抑えれば、土壌の個性を反映し、より複雑で長熟なタイプになります。

今回ご紹介するのは、ヴァッハウで1825年から家族

経営を続ける老舗のワイナリー。エリア内で最も温暖なウンターロイベン村にて、所有する約15ヘクタールの原生岩土壌に砂質の畑で、主にグリューナー・ヴェルトリーナー（45%）、リースリング（45%）を栽培。現オーナーのエメリッヒ・クノール氏は、表立つより内包されたパワーを持つワインが好み。ブドウは熟成度合を見極めながら全て手摘みし、大きな木樽でできる限り自然発酵させるなど、超伝統的な製法。リリースも急がず、精巧で独創的、長熟タイプの荘厳なワインに仕上げます。

色合いは淡いイエロートパーズ。新緑やジャスミンの甘い香りが上空からそよそよと舞い降りてきて、辺り一面を覆います。少しハチミツのかかった青リンゴや白桃、新茶の旨味や甘味。透明水晶のきらきらしたミネラル。テクスチャーは絹のように緻密で繊細です。これらの要素がバランス良く調和し、主張しないことを主張する中、白胡椒やジンジャーの刺激的なスパイスがアクセントを付けます。そして次第に鋼のように強靱なストラクチャーが姿を現し、真っ直ぐに上へ上へと伸び、枝分かれを繰り返しながら天空を覆っていく。その圧倒的な存在感に、最初は捕われている緊迫感を覚えながらも、いつしかそれが守られている安心感へと変わっていきます。そしてそれは滋味深さと重なり、全てを優しく包み込む余韻となっていく。

クラシックなヴィンテージとなった2020年もの（38€）は、今飲むのはもちろん、これから10~15年かそれ以上、キープすることができるでしょう。（鈴木 かつみ）



【生産地】
オーストリア・ニーダーエスタライヒ州ヴァッハウ

【ブドウの品種】
グリューナー・ヴェルトリーナー 100%

【ワインひとくちメモ】
ヴァッハウの辛口白ワインでは、1983年から生産者協会によって、オーストリアワイン法とは別に独自の厳格な品質基準を設定。格付けは上から、
①スマラクト（エメラルド色のトカゲ、よく晴れた日に良いブドウ畑にのみ出現）
12.5% ~
②フェーダーシュピール（鷹狩りの道具）
11.5% ~ 12.5%
③シュタインフェーダー（軽い羽のような野草）
11.5% 未満

イギリスで学ぶ
様々な文化交流活動を通して
歴史に裏打ちされた真の国際教育を実践

本格的ICT化
一人一台のラップトップ
全教室にインタラクティブボード
校内全域Wifi完備

**オンライン個別相談
随時実施中**
詳細は、本校ホームページ
入学試験情報>学校説明会情報

RIKKYO SCHOOL IN ENGLAND
立教英国学院

Guildford Road, Rudgwick, West Sussex RH12 3BE
Tel: +44(0)1403 822 107 Email: eikoku@rikkyo.uk
詳しくはHPをご覧ください。 www.rikkyo.co.uk

- 小学部5年から高等部3年まで、男女共学・全寮制
- 自然に恵まれた広大なキャンパス
- 徹底した少人数教育によるきめ細かい指導
- 日本の教育とイギリスならではの英語教育を両立
- 希望者は各学期ケンブリッジ大学での研修可
- イギリスの大学への進学も積極的にサポート
- 立教大学に約半数が推薦入学、他大学推薦枠も多数

充実した異文化交流プログラム

地元 Collyer's Collegeとの教育連携、Cambridge大学研修、UCLロンドン大学研修、Cambridge大学Science Workshop、年3回のHome stay、現地校短期留学など。

急な海外赴任の場合には、編入学についていつでもご相談下さい。





なるほど!
ヘルシーライフ
Vol.35

自然の万能薬、アダプトゲン

日々の疲れやストレスは溜め込まないのが一番。
慢性化すると健康のバランスを崩す原因となるので、
必要に応じてアダプトゲンで健康をサポートしてはいかがでしょうか。
< Text by 徳永 ゆり子 >

アダプトゲンとは

薬草として知られるハーブの多くには、例えばタイムやオレガノの殺菌効果、ミルクシスルの肝細胞保護機能など、それぞれに特有の働きがあります。その一方、万能薬的な働きで健康を支えるハーブは「アダプトゲン (adaptogen)」と呼ばれるカテゴリーに分類されます。アダプトゲンには共通して生活環境への適応力をサポートする働きがあり、抗ストレス、肝機能サポート、体力強化、疲労回復、免疫サポート、ホルモン調整、抗酸化作用などを助けるため、特に日頃忙しくて疲れ気味の人や、ストレスに敏感という人にお勧めです。

代表的なアダプトゲン

アダプトゲンによって性質は異なるので、自分に合うものを見つけるのが理想的です。人気アダプトゲンの一つ、ロディオラ (Rhodiola Rosea) は起床時に疲労感のある場合にお勧めです。アシュワガンダの名でも知られるウイザニア (Withania Somnifera) はアユルヴェーダのハーブで、主に元気を上げるロディオラに対して、どちらかという抗ストレスの強化に使われるため、朝にロディオラ、夜にアシュワガンダという組み合わせで使う人もいます。どちらも人気ですが、アシュワガンダはナイトシェード (ナス科) の植物なので、不耐性や過敏症の方は、他のアダプトゲンを選ぶの

が安全です。その他では、ホーリー・バジルことツルシヤ、ジンセンとは無関係ですがサイベリアン・ジンセンとしても知られるエロウテロ、ジンセン、レマニア、ゴツコラなどがあります。

フォーミュラも魅力

健康食料品店などでは、個別のアダプトゲンがティンクチャーやカプセル、粉末サプリメントとして販売されていますが、数種を組み合わせたフォーミュラも各種あります。以前にご紹介した薬用キノコのレイシヤコーティセプスなども、抗ストレス効果や疲労回復をはじめ、肝機能サポートや免疫力強化など幅広く健康をサポートする、キノコ版のアダプトゲン。もちろん、ハーブとキノコを混合したフォーミュラも各種あります。一般的に、これらはストレスや疲労対策のサプリメントとして店頭に並んでいますが、商品名を見ただけではアダプトゲンの混合だとわからないものもあるので、興味のある方は店員さんに尋ねるのが無難でしょう。

今まで以上に健康的な免疫機能が必要とされる昨今、免疫サポートと同時に抗ストレスにも有効とされるアダプトゲンは健康強化の心強い味方となります。



欧州生向けオンラインコース開講中!

～帰国枠入試に合わせた充実したコース設定～

<開講コース>

- 小1～小6 【標準コース】 国語・算数
- 小4～中3 【受験コース】 国語・算数/数学・英語・理科・社会
- 小6 【受験基礎コース】 国語・算数・英語
- 中3～高3 【高校部コース】 数I～数III・小論文・英文翻訳
- オプション 難関中対策算数、難関高対策英語、英検対策 (2級、準1級、1級)
- その他 【英語個別指導コース】 インター校の英語ほか教科指導

体験授業実施!

ご希望の方は、ホームページの「無料体験授業」欄よりお申し込みください。

*各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。
*授業の日時、コース詳細やお申し込み方法などはホームページにてご確認ください。

JOBA

JOBA International London 1F Lawford House, Albert Place, Finchley, London N3 1QA U.K.



Tel: +44 20 8343 4332

joba-uk.jolnet.com

(ヨーロッパでの暮らしの中で不思議に思いつつ、人に聞けなかった“素朴な疑問”に答えていくシリーズ)

ど存じですか？

32



ビールの歴史

飲み会やパーティーで、「とりあえずビール」から飲み始める人も多いと思います。辞書によれば、ビールとは「大麦の麦芽を粉にして水とともに加熱した糖化液にホップを加えてアルコール発酵させた醸造酒で、ホップに由来する苦みと炭酸ガスによる泡立ちが特徴」とあります。アルコール分は3～8%など種類によって異なります。

ビールの歴史は諸説ありますが、その歴史は意外に古く、紀元前8000～4000年頃にさかのぼるといわれます。当時は乾燥した麦を粉末にし、パンとして焼いたものを砕いて水でふやかして自然発酵させるという製法だったようです。紀元前3000年頃の古代メソポタミアでは、シュメール人が粘土板に楔形文字で、当時のビールの造り方を記録しています。古代エジプトでも、ビール造りの絵が描かれた墓の壁画が残っています。ナイル河畔で収穫される大麦を原料にビールを造り、ピラミッド工事に従事する労働者に与えたといわれます。また、紀元前1800年代後半に古バビロニア王国で制定されたハンムラビ法典には、「ビールを水で薄めて販売した者は、水の中に投げ込まれる」という記述があります。

古代ギリシャや古代ローマではワインが好まれていましたが、北ヨーロッパのケルト系やゲルマン系の人々の間では、収穫祭などの際特別な飲み物としてビールが愛飲されました。

中世のヨーロッパでは、「ビールは液体のパン」「パンはキリストの肉」ということで、キリスト教の修道士が盛んにビールを造ったそうです。清浄な水を飲むことが難しい時代に、ビールは水代わりの飲料であると共に、栄養が取れる食事でもありました。

当時は、さまざまな薬草を配合した「グルート」をビールの原材料として使用していましたが、次第にホップを使うようになり、1516年にドイツ南部のバイエルン公ヴィルヘルム4世が「ビール純粋令」を発令、麦芽以外の原料はホップと水しか使わないように命じました。

15世紀頃にはドイツのミュンヘンで、低温でも発酵が進むラガービールが、19世紀にはチェコで世界最初のピルスナービールが誕生しました。日本人に最もなじみのあるビールがこのタイプです。

最近では、クラフトビールが人気を集めており、出来立ての新鮮なビールがその場で楽しめるブルワリーも増えています。(名取 由恵)

JSTVで海外でも日本のテレビを見ませんか？

- 海外でも見たい人気ドラマやバラエティー、気になる日本のニュース番組などを放送しています。
- ご契約はお試しに視聴にも最適な7日間から。

お申込みは今すぐ ▶ www.jstv.co.uk

インターネット接続でお手軽に即日視聴！



鎌倉殿の13人、ミステリと言う勿れ、世界の果てまでイッテQ!、ニュースウオッチ9、NHKスペシャル、相棒19、おかあさんといっしょ など!

安心して楽しめる合法的なサービスです NHK CosmoMedia Europe

私と家族の大切な荷物だから、実績のある日通に頼みたい。
丁寧に、真心こめて。
お客様第一の日通です。

忙しいご帰国前こそ、NX(旧・日通)にお任せください

帰国前のご多忙な時でも、慌てる必要はありません。NXは、梱包からお引越先でのお荷物搬入までお客様に代わって作業いたします。

日本での引越も

NXグループがお世話致します

ヨーロッパから日本に着いたお荷物は、日本のNXグループの引越専任スタッフが責任を持って配達いたします。
東京、名古屋、大阪(神戸)、福岡の各支店から日本全国にお届けします。

日本人スタッフの立会いで安心度満点

引越では作業完了まで必ず日本人スタッフが立会い、梱包状況を確認するなど作業を指揮いたします。

目的に応じた梱包資材をご用意

衣類用のハンガーカートン、ゴルフカートン、ワイン用カートンをご用意しています。それぞれに最も適した梱包資材で運ぶことによって、お荷物をいたわります。

各国内引越・欧州内引越も承ります

海外引越だけでなく、各国内引越、欧州内引越、家財保管もご安心してお任せください。

きめ細かなサービスが自慢です

日本のご実家にお荷物を残して赴任されていた場合、帰国後の日本での引越に先立ちNXがご実家へ下見に参ります。引越の際はご実家からのお荷物と海外から送られてきたお荷物が同日に着くようにも手配いたします。

**引越のご用命は
次の事務所へどうぞ**

- イギリス(国番号+44) / アイルランド
ロンドン & グラスゴー、ダブリン
.....(0)20-8737-4200
マンチェスター(0)161-436-7500
ニューカッスル(0)191-519-7950
イーストミッドランド
.....(0)1332-850-770
- イタリア(+39)
ミラノ02-21698-972

- オランダ(+31)
アムステルダム(0)20-5005200
- スイス(+41)
チューリッヒ(0)44-836-9966
ジュネーブ(0)22-929-0310
- ドイツ(+49)
デュッセルドルフ(0)211-90495-0
フランクフルト & シュトゥットガルト
.....(0)69-68974-584
ハンブルグ(0)40-73112-194
ミュンヘン(0)89-37426-353
- オーストリア(+43)
ウィーン(0)1-7007-35411

- フランス(+33)
パリ(0)1-4184-6350
- ベルギー(+32) / ルクセンブルグ
ブリュッセル(0)2-7517814/5
- スペイン(+34)
マドリッド91-748-0862
バルセロナ93-552-2986
- ポルトガル(+351)
リスボン21-842-9520
- ハンガリー(+36)
ブタペスト(0)29-553-807
- チェコ(+420)
プラハ255-707-491

- ポーランド(+48)
ワルシャワ(0)22-878-3208
- ケニア(+254)
ナイロビ(0)20-4938310
- トルコ(+90)
イスタンブール(0)212-465-6934
- アラブ首長国連邦(+971)
ドバイ(0)4-282-0417
- ロシア(+7)
モスクワ(0)495-609-6023
サンクトペテルブルグ
.....(0)812-335-7626